

FACTORES CONDICIONANTES BASICOS DE LA TEORÍA DE DOROTHEA
OREM A PARITR DE LA CARACTERIZACIÓN SOCIO-DEMOGRÁFICA,
LABORAL Y AMBIENTAL DE LOS TRABAJADORES AGRÍCOLAS QUE
PARTICIPAN EN LOS SISTEMAS PRODUCTIVOS DE FRUTAS Y HORTALIZAS
DE LA VEREDA HATO VIEJO DEL MUNICIPIO DE ARBELÁEZ - REGION DEL
SUMAPAZ 2014-2016

Auxiliares de investigación:

Ángela Martínez Herrera

COD. 330211227

Leidy Isabet Morales Serrato

COD. 330211230

Alexander Jaramillo Forero

COD. 330211224

UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ENFERMERÍA
SECCIONAL GIRARDOT
2016

FACTORES CONDICIONANTES BASICOS DE LA TEORÍA DE DOROTHEA
OREM A PARITR DE LA CARACTERIZACIÓN SOCIO-DEMOGRÁFICA,
LABORAL Y AMBIENTAL DE LOS TRABAJADORES AGRÍCOLAS QUE
PARTICIPAN EN LOS SISTEMAS PRODUCTIVOS DE FRUTAS Y HORTALIZAS
DE LA VEREDA HATO VIEJO DEL MUNICIPIO DE ARBELÁEZ - REGION DEL
SUMAPAZ 2014-2016

Auxiliares de investigación:

Ángela Martínez Herrera

COD. 330211227

Leidy Isabet Morales Serrato

COD. 330211230

Alexander Jaramillo Forero

COD. 330211224

Trabajo de grado

Investigadoras

Clara Inés Sánchez Infante

Enfermera

Sandra Patricia Carmona Urueña

Enfermera

UNIVERSIDAD DE CUNDINAMARCA
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ENFERMERÍA
SECCIONAL GIRARDOT
2016

2016

Nota de Aceptación

Presidente del Jurado

Jurado

Jurado

AGRADECIMIENTOS

“Agradecemos en primer lugar a Dios por permitirnos trabajar en este proyecto de investigación, a nuestras familias por su amor y consideración, de igual forma a nuestras docentes investigadoras y a las personas que nos brindaron su apoyo durante este proceso”

CONTENIDO

1..... OBJETIVOS.....	12
1.1 OBJETIVO GENERAL.....	12
1.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS.	12
1.3 PROBLEMA.....	13
1.3.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	13
1.3.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	16
1.4 JUSTIFICACIÓN.....	17
1.5 MARCOS DE REFERENCIA.....	19
1.5.1 MARCO GEOGRAFICO	19
1.6 MARCO TEORICO	21
1.7 TEORIA GENERAL DE DOROTHEA OREM.....	22
1.7.1 REQUISITOS DE AUTOCUIDADO UNIVERSAL.....	24
1.8 FACOTRES BASICOS CONDICIONANTES.....	27
1.9 MARCO LEGAL.....	31
1.10 DERECHOS SOCIALES, ECONOMICOS Y CULTURALES.....	32
1.11 MARCO ETICO.....	36
1.12 DISEÑO METODOLOGICO.....	41
1.12.1 ENFOQUE	41
1.12.2 TIPO DE ESTUDIO	41
1.12.3 UNIVERSO	41
1.12.4 POBLACION	41
1.12.5 MUESTRA	41
1.12.6 CRITERIOS DE INCLUSION	42
1.12.7 TIPO DE MUESTREO	42
1.13 METODOS E INSTRUMENTOS	42
1.13.1 RECOLECCION DE DATOS	42
1.14 PROCESAMIENTO Y ANALISIS DE LOS DATOS.....	43
1.15 CONCLUSIONES	61
1.16 RECOMENDACIONES	62
1.17 BIBLIOGRAFIA.....	63

LISTA DE TABLAS

Tabla 1: OPERACIONALIZACION DE VARIABLES	37
--	----

LISTA DE GRAFICAS

Grafica 1: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por edad y genero del municipio de Arbeláez 2014 - 2016	46
Grafica 2: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por nivel de escolaridad y género del Municipio de Arbeláez 2014 – 2016.....	47
Grafica 3: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por estado civil y género de Municipio de Arbeláez 2014 – 2016	48
Grafica 4: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por tipo de afiliación en salud y ocupacional del municipio de Arbeláez 2014 – 2016 .	49
Grafica 5: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato y Viejo por enfermedad propias y genero del Municipio de Arbeláez 2014 – 2016	50
Grafica 6: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por participación en alguna asociación del municipio de Arbeláez 2014 – 2016	51
Grafica 7: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Haro Viejo por tenencia de la vivienda del municipio de Arbeláez 2014 – 2016.....	52
Grafica 8: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por ubicación de la vivienda y topografía del terreno del Municipio de Arbeláez 2016 – 2016.....	53
Grafica 9: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por el materia predominante del piso de la casa del Municipio 2014 – 2016.....	54
Grafica 10: Distribución de los trabajadores de la vereda Hato Viejo por el material predominante de las paredes de la casa del Municipio de Arbeláez 2014 – 2016	55
Grafica 11: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por el material predominante de los techos de la casa del Municipio de Arbeláez 2014 – 2016.....	56
Grafica 12: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por la disposición final de las basuras en el hogar del Municipio de Arbeláez 2014 – 2016.....	57
Grafica 13: Distribución de los trabajadores de la vereda Hato Viejo por labor agrícola de Genero del Municipio de Arbeláez 2014 – 2016	58
Grafica 14: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por labor agrícola y nivel de escolaridad del Municipio de Arbeláez 2014 - 2016.....	59
Grafica 15: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por labor agrícola, extendida de la jornada, tipo de jornada e intensidad semanal del Municipio de Arbeláez 2014 - 2016.....	60

ILUSTRACIONES

Ilustración 1: Mapa sector el cuartel vereda Hato viejo.....	79
--	----

LISTA DE ANEXOS

ANEXO A: Consentimiento informativo.....	68
ANEXO B: Encuesta de caracterización sociodemográfica, ambientales y condiciones laborales de los trabajadores agrícolas vinculados al proceso de cultivo de hortalizas y frutales en la región de Sumapaz	69
ANEXO C: Tipo de cultivos por veredas del municipio de Arbeláez	76
ANEXO D: Fotografías.en medio magnetico	78

INTRODUCCIÓN

En Colombia la población rural para el 2014 era de 11.392.990 habitantes¹. Más de un cuarto de la población total, deriva su sustento de las actividades agropecuarias. Siendo el 67% de los campesinos e indígenas lo de mayor participación en el cultivo de la tierra para la producción agrícola² razón por la cual requieren el uso y la manipulación de los plaguicidas exponiendo estos grupos poblacionales a riesgos mayores por los efectos de estos agroquímicos. Es evidente que el uso de estos Plaguicidas se ha venido incrementando dramáticamente en los últimos tiempos en razón a la necesidad de producir más alimentos para una población que aumenta día a día, lo que está generando un problema de salud pública debido al aumento en la demanda en el uso de los mismos y el impacto en la salud de la población tanto productora como consumidora y el ambiente.

El presente trabajo hace parte de la primera fase o etapa diagnóstica del proyecto titulado : EVALUACION DE LA EXPOSICION A PLAGICIDAS DE LOS TRABAJADORES AGRICOLAS VINCULADOS A LOS CULTIVOS DE FRUTALES Y HORTALIZAS Y GENERACION DE CAMBIOS PARADIGMATICOS EN LA PRODUCCION DE ALIMENTOS, EL USO DE PLAGICIDAS Y LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLES EN LOS MUNICIPIOS DE LA PROVINCIA DEL SUMAPAZ 2015-2016".

El trabajo busca a partir de un estudio de tipo descriptivo transversal la identificación de las características socio-demográficas, ambientales y laborales de los trabajadores agrícolas vinculados al cultivo de frutas y hortalizas de la vereda Hato viejo en el Municipio de Arbeláez departamento de Cundinamarca. La información obtenida en esta fase constituye un importante insumo para el desarrollo de la siguiente etapa donde a la muestra seleccionada se le realizará la evaluación de las concentraciones de plaguicidas en sangre y orina, para evaluar la situación de salud respecto al efecto de los plaguicidas manejados en su trabajo; cuyos resultados permitirán el diseño de estrategias de intervención orientadas a fomentar el trabajo seguro y los estilos de vida saludables.

Con esta investigación se identificaron las características demográficas, laborales, del contexto social y del entorno ambiental de los trabajadores agrícolas habitantes de la vereda Hato viejo que participan en los sistemas productivos de

¹Grupo del banco mundial, población rural. 2015

². CELIN, Yennifer. Sector agrícola en Colombia. 2010

cultivos de hortalizas y frutales. Por otro lado se identificaron los condicionantes básicos propuestos desde la teoría de Dorotea Orem que permiten establecer la capacidad de auto-cuidado de estas personas.

Se planteó realizar un estudio cuantitativo de tipo descriptivo cuya población está constituida por 100 familias, habitantes de la vereda Hato viejo del Municipio de Arbeláez, cuya población estuvo constituida por 40 familias habitantes de la vereda y ubicadas en la zonas carretable que permitió un fácil acceso para la recolección de la información.

1. OBJETIVOS

1.1 OBJETIVO GENERAL

Identificar los factores condicionantes de la teoría de Dorothea Orem a partir de la caracterización socio-demográfica, laboral y ambiental de los trabajadores agrícolas de la Vereda Hato Viejo del Municipio de Arbeláez que contribuyan a determinar estrategias de intervención para promover el trabajo seguro y estilos de vida saludables

1.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS.

1. Determinar condiciones personales y de salud de los sujetos de estudio.
2. Describir las circunstancias sociales y familiares de los sujetos de estudio.
3. Detallar características de la vivienda y el entorno ambiental de los sujetos de estudio.
4. Describir las características laborales de los sujetos de estudio.
5. Identificar los factores condicionantes básicos de la teoría de Dorothea Orem en la población encuestada.

1.3 PROBLEMA

1.3.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Según la OIT³, Se estima que el número de trabajadores activos en la producción agrícola mundial es de 1.300 millones, lo cual para el año 2000 correspondía al 50% de la mano de obra en este sector. En un informe por la FAO⁴, la OIT y la UITA⁵, señala un total de 450 millones de trabajadores agrícolas asalariados que para el 2007 constituía el 40% respecto a la mano de obra, que conforma el núcleo de la población pobre del medio rural y por lo tanto los más vulnerables a nivel social⁶.

Se constituye este grupo de trabajadores como la mano de obra de empleo casual en la agricultura, condición que amenaza los medios de vida de los trabajadores agrícolas los cuales se ven enfrentados a una serie de desventajas y obstáculos que ponen en peligro su bienestar y el de su familia. Generándose en este sector altas tasas de pobreza y de inseguridad alimentaria que afecta a los trabajadores agrícolas y de igual manera a sus familias, debido principalmente a los bajos salarios, a los mercados laborales débiles y también, al alto nivel de desempleo en las áreas rurales. Asimismo, se registran tasas de muerte (170.000 en 1997 según estimaciones de la OIT)⁷, lesión y enfermedad debido al riesgo que corren en sus centros laborales al hacer uso de maquinaria, pesticidas, además al ser expuestos a largas jornadas de trabajo con medidas de seguridad limitadas contando con pobres servicios de salud pública y a una capacitación mínima en materia de salud y seguridad en áreas rurales.⁸

Para el 2013 a nivel mundial el 37,7% constituía el porcentaje de tierras agrícolas y para el 2014 el 47% hacia parte de la población rural. Así mismo el 70% de la población pobre que vive en zonas rurales, su principal fuente de ingresos y trabajos es la agricultura⁹. Lo que quiere indicar que la mayoría de personas

3. OIT: Organización Internacional del Trabajo

4. FAO: Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

5. UITA: Unión Internacional de los Trabajadores de la Alimentación, Agrícolas, Hoteles, Restaurantes, Tabaco y Afines

6. OIT, FAO, UITA, et al. Trabajadores agrícolas y su contribución a la agricultura y el desarrollo rural sostenibles. 2007.

7. OIT, FAO, UITA. op.cit. p.35

8. POWELL, Karen. Agricultura y desarrollo rural sostenibles (ADRS) sumario de política 1. 2007

9. Banco Mundial. Agricultura y desarrollo rural. 2015

dedicadas a este sector de producción hacen parte de las altas tasas de pobreza.¹⁰

En América Latina, el número de personas ocupadas en el sector rural para desempeñar actividades agrícolas ha seguido aumentando, debido al incremento del empleo de las mujeres, cuya tasa de actividad promedio pasó de 32.4% en 1990 a 47.5% en 2010. Esto significa que la participación laboral de las mujeres rurales creció en 45% en los últimos 20 años. No obstante dicho aumento, es todavía bastante más baja que la masculina, que alcanzaba a 85.1% en 2010. De ello cabe resaltar que estas mujeres se han incorporado al trabajo agrícola de forma asalariado y en su mayoría como trabajadoras temporales.¹¹

En Colombia se han realizado varias investigaciones sobre caracterización sociodemográfica, caracterización sociocultural y las condiciones laborales del trabajador agrícola en diferentes Departamentos del país, de las cuales se toman para el presente trabajo, las investigaciones realizadas en el Municipio de Tangua –Nariño¹², Marinilla- Antioquia¹³, Montería- Córdoba¹⁴, Guamo, purificación y espinal- Tolima¹⁵. Estas investigaciones coinciden en algunas conclusiones como: Uso inadecuado o no uso de los elementos de protección personal, exposición prolongada a rayos solares y a sustancias tóxicas, largas y extenuantes jornadas de trabajo que ponen en riesgo la salud del trabajador, creencias y percepciones erróneas respecto a la salud, bajo nivel de escolaridad, labor de tradición familiar y poca capacidad para cotizar al sistema general de seguridad social, entre otras.

Cabe resaltar que de todas las condiciones desfavorables que afectan al trabajador agrícola, una de la que genera un mayor impacto es la manipulación y exposición de plaguicidas por los riesgos de intoxicación a los que están expuestos, según SIVIGILA, este tipo de intoxicación ocupa los primeros lugares de en el grupo de intoxicaciones por sustancias químicas; donde para el año 2011

10. Ibid, p. 34,35,36,37.

11.OIT, Panorama laboral 2012 América latina y Caribe. 2012. p. 52,53

12. BOTINA, Norman Darío, et al. Caracterización de las condiciones sociodemográficas, laborales y de salud en los trabajadores informales del sector agrícola del municipio de Tangua departamento de Nariño. 2011, Universidad CES, facultad de medicina. 2011 p.127, 128.

13. AGUDELO, Ruth, et al. Condiciones de vida y trabajo de familias campesinas agricultoras de Marinilla, un pueblo agrario del oriente Antioqueño, Colombia, 2011, Universidad de Antioquia, Facultad Nacional de Salud Pública Medellín. Aprobado: 20 de mayo del 2013 p. 327.

14.PUELLO, Elsy, et al. Factores sociales asociados a la salud de los trabajadores informales agrícolas de la ciudad de Montería - Córdoba, Colombia, Universidad de Córdoba, Fecha de aceptación: Noviembre 5 de 2013 p. 111

15. SANCHEZ, Clara, et al. Caracterización cultural y percepción de la salud de los trabajadores agrícolas que laboran en el cultivo de arroz en los municipios de purificación, guamo y espinal (Tolima) 2010 – 2013. universidad de Cundinamarca-Girardot. 2013 p. 43.

se presenta uno de los más altos índices de intoxicaciones con plaguicidas con 9811 casos, seguido de 2012 con 9197 casos, 2013 con 8577 casos y en el 2014 con 9027 casos¹⁶, como se puede evidenciar no hay una clara tendencia a su disminución y se sabe que aún hay mucho su registro.

La región del Sumapaz es considerada la despensa agrícola del departamento de Cundinamarca, constituida por diez municipios en su mayoría agrícolas donde se encuentra el municipio de Arbeláez localizado en la parte suroeste del departamento cuenta con una población al año 2012 de 12.155 habitantes, compuesto por diez veredas: El Salitre, Hato Viejo, San Antonio, San José, San Luis, San Miguel, San Patricio, San Roque, Santa Bárbara y Santa Rosa.

Cuya base económica es principalmente agropecuaria; con actividades especializadas como la avicultura, porcicultura, ganadería y cultivos de hortalizas y frutas siendo esta última la de mayor escala. La cual aporta significativamente a la economía rural y municipal¹⁷. Lo que explica, según datos del Departamento Nacional de Estadística –DANE- el 58.3% de la población reside en el sector rural y el 41.7% habita en el casco urbano, por lo se puede deducir que en su mayoría la población se dedica a las labores del campo y que se constituyen en trabajadores agrícolas con todas las características y condiciones propias de esta fuerza de trabajo¹⁸.

Los trabajadores agrícolas suelen ser excluidos de los procesos de toma de decisiones en vista de que no son reconocidos como un grupo distinto con necesidades e intereses particulares. Sumado a esto la falta de oportunidades de trabajo decente, estable, con condiciones seguras y con una adecuada remuneración como agricultor por lo cual este sujeto no tiene garantizada la satisfacción de sus necesidades diarias y las de sus familias y tampoco al respeto y debido cumplimiento de sus derechos como, seres humanos y como trabajadores. Todas estas situaciones los hace una población vulnerable la cual necesita de la atención primaria en salud en cuanto a la promoción de la salud y prevención de la enfermedad para mejorar las condiciones de vida y minimizar los

16. Subdirección de vigilancia y control en salud pública, Instituto Nacional de Salud, Boletín epidemiológico. 2011, 2012, 2013, 2014.

17. Dirección de epidemiología del grupo (ASIS), Villamil Janeth Aicso, 2013. p11, 16. Análisis de situación de salud con el modelo de los determinantes sociales de salud, Municipio de Arbeláez

18. Ibid, p. 14, 27

riesgos que pueden afectar el bienestar tanto del trabajador agrícola como el de toda su familia¹⁹.

1.3.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cuáles son los factores condicionantes básicos de la teoría de Dorothea Orem a partir de la caracterización socio-demográfica, laboral y ambiental de los trabajadores agrícolas que participan en los sistemas productivos de frutas y hortalizas de la vereda Hato Viejo del Municipio de Arbeláez - región del Sumapaz 2014-2016?

¹⁹.AGRICULTURA Y DESARROLLO RURAL SOSTENIBLES (ADRS) - Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO)

1.4 JUSTIFICACIÓN

En muchos países más de 60% de los trabajadores agrícolas vive en situación de pobreza, en su mayoría presentan altos niveles de inseguridad alimentaria, muertes, accidentes y enfermedades y con frecuencia, se les niega también sus derechos humanos básicos.

Es indiscutible que la agricultura hace parte de una de las tres industrias más peligrosas ya que con frecuencia se realizan trabajos que generan altos riesgos y peligros, en donde los trabajadores son explotados por medio de condiciones abusivas de trabajo y pago, teniendo contratos inseguros con frecuentes periodos de desempleo. Menos de 20% de los trabajadores agrícolas tienen seguridad social básica. 70% de los niños que trabajan en condiciones perjudiciales para su desarrollo y bienestar lo hacen en la agricultura. Entre 20 y 30% de los trabajadores agrícolas son mujeres, las cuales constituyen un grupo marginalizado en la mayoría de las áreas rurales.²⁰

En el Departamento de Cundinamarca es el mayor productor en cuanto a frutas de mango, banano, cítricos, mora, fresa, tomate de árbol, granadilla, durazno y en hortalizas de zanahoria, tomate, lechuga, habichuela, repollo y cebolla cabezona. Por lo tanto la demanda en mano de obra agrícola es mayor en este departamento.²¹

En razón a lo anterior se considera importante el desarrollo de este proyecto para generar un espacio en el ejercicio del profesional de enfermería porque permite identificar los condicionantes básicos que como elementos fundamentales facilitan el diseño y ejecución de estrategias e intervenciones que contribuyen a la promoción en la Salud y la prevención de la enfermedad, en donde el enfermero desempeña el rol de facilitador y educador en la generación de hábitos de cuidado con el objetivo promover en los trabajadores agrícolas y sus familias estilos de vida saludables.

Esta investigación aporta grandes beneficios a la comunidad por cuanto se le brinda atención de calidad por parte de un grupo de profesionales capacitados en Enfermería, investigación y salud ocupacional, que fomentan el desarrollo de

²⁰OIT : Organización Internacional del Trabajo

²¹Evaluaciones agropecuarias municipales- EVA

estrategias sobre la importancia de medidas preventivas y de protección para contribuir en la disminución de factores de riesgo, y fomentar el trabajo seguro en esta comunidad de trabajadores altamente vulnerables.

Por último este trabajo aporta a la línea de investigación de procesos de salud y enfermedad en la persona, familia y comunidad dado que son ellos los sujetos de cuidado ya que mediante esta atención se garantiza la calidad de los cuidados de enfermería; para el profesional enfermero se produce un aumento de la satisfacción, así como de la profesionalidad.

1.5 MARCOS DE REFERENCIA

1.5.1 MARCO GEOGRAFICO

Descripción Física:

La ubicación geográfica del Municipio de ARBELAEZ según las coordenadas respecto al meridiano de Greenwich son: Latitud: 4° 17' y longitud 74° 26', pertenece al Departamento de Cundinamarca y hace parte de la provincia de SUMAPAZ. En consecuencia las determinaciones, acciones urbanísticas, intervenciones, planes y programas que se realicen deberán estar orientadas contextualmente con el desarrollo de la región.

El municipio de Arbeláez se encuentra localizado en la parte suroeste del departamento de Cundinamarca, como partícipe de la denominada Provincia del Sumapaz, distanciada de la capital de la república 82 Km.

Cuenta con una extensión de 151 km² (15.216 há), representadas en un territorio urbano y diez (10) veredas a saber: El Salitre, Hato Viejo, San Antonio, San José, San Luis, San Miguel, San Patricio, San Roque, Santa Bárbara y Santa Rosa. (Figura 3). Con una temperatura media de 20°C, localizado a una altitud media de 1.417 m.s.n.m. La población está distribuida de la siguiente forma: 3.109 habitantes en la parte urbana y 15.436 en la rural, con una densidad promedio de 122,12 habitantes por kilómetro cuadrado (hab/km²), equivalentes a 1,22 habitantes / hectárea (hab/há), correspondientes a 37,01 hab/há en la parte urbana y 1,02 en la rural.

El territorio municipal está conformado por el espacio geográfico comprendido dentro de los límites establecidos por las ordenanzas y decretos departamentales que así lo determinan, se ubica al Sudoeste de Bogotá, Región del Sumapaz. Limita al Norte con Fusagasugá del que se encuentra separado por los ríos Guavio y Cuja y con el municipio de Pasca y el Distrito Capital, al Oriente con Pasca y el Distrito Capital, por el Sur con los municipios de San Bernardo y Pandi y el Departamento del Tolima y al Occidente con Pandi del que se

encuentra separado por el río Negro y Sumapaz, se presentan en el Mapa No. 1 de jurisdicción, límites territoriales y división veredal.

Extensión total: 152.16 Km²

Extensión área urbana: 0.84 Km²

Extensión área rural: 151.32 Km²

Altitud de la cabecera municipal (metros sobre el nivel del mar): 1417 msnm

Temperatura media: 20 °C

Distancia de referencia: 82 km de Santafé de Bogotá.²²

²² Sitio oficial de Arbeláez en Cundinamarca, Colombia

1.6 MARCO TEORICO

Con el objetivo de identificar los factores condicionantes de la teoría de Dorothea Orem a partir de la caracterización socio-demográfica, laboral y ambiental de los trabajadores agrícolas de la Vereda Hato Viejo del Municipio de Arbeláez. Se busca resaltar la impronta de la disciplina de Enfermería, por lo tanto se seleccionó y describió algunos de los elementos de una de las teoristas con mayor impacto y trascendencia en el que hacer de la enfermería, como lo es Dorothea Orem, con su teoría del autocuidado, déficit del autocuidado y la de los sistemas de autocuidado.

Orem define su modelo como una teoría general de enfermería que se compone a su vez, de tres teorías interrelacionadas entre sí. Por lo que se toma como referente y sustento teórico de esta investigación los condicionantes básicos. Los cuales aportan elementos fundamentales como soporte teórico científico para el desarrollo de esta investigación.

1.7 TEORIA GENERAL DE DOROTHEA OREM.

La idea fundamental de la doctora Dorothea Orem se basa en el concepto de autocuidado como un requisito o requerimiento de todas las personas. Cuando estos cuidados no son debidamente cubiertos, sobrevienen los problemas de salud.

El marco teórico de Orem, contiene explícitamente todos los elementos de una teoría enfermera. En su modelo define los siguientes conceptos:

PERSONA: dentro del modelo conceptual de Orem, la persona se concibe como un todo integrado que funciona biológico, simbólica y socialmente. Por su condición biopsicosocial, en la persona confluyen capacidades para conocerse; es capaz de ser altruista; capaz de comprometerse en acciones deliberadas y voluntarias; posee la facultad de utilizar las ideas, las palabras y los símbolos; para pensar, comunicar y guiar sus esfuerzos a fin desempeñar acciones beneficiosas para él y para otros; tiene la capacidad de reflexionar sobre su propia experiencia y hechos colaterales.

SALUD: la salud para persona es un estado de significado variado en sus distintos componentes. Significa integridad física, estructural y funcional; ausencia de defecto que implique deterioro de la persona; desarrollo progresivo e integrado del ser humano como una unidad individual, acercándose a niveles de integración cada vez más altos. Incorpora el concepto de estados de bienestar, concepto extenso asociado a plenitud vinculada a la salud, como realización personal.

ROL PROFESIONAL: el objetivo de la enfermería es: Ayudar al individuo a llevar a cabo y mantener por sí mismo acciones de autocuidado para conservar la salud y la vida, recuperarse de la enfermedad y o afrontar las consecuencias de dicha enfermedad.

ENTORNO: se compone de diversos factores, elementos o condiciones físicas y psicosociales que facilitan el desarrollo de la persona.

Orem atribuye al entorno un posible valor terapéutico, dándole en nombre "entorno favorecedor del desarrollo", entendiendo como tal, aquel que emplea programas especializados, rutinas y estructuras físicas para ayudar a las personas a afijar objetivos y a ajustar su conducta para conseguirlos

EL MODELO DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA DE DOROTHEA OREM.

El modelo de enfermería de Dorothea orem se utilizó como medio para organizar el conocimiento, las habilidades y la motivación de las enfermeras, necesarios para brindar cuidados a los pacientes. Orem proporcionan un marco desde el contemplar la práctica, educación y la gestión de la enfermería. Es la cuestión de cada uno de los profesionales usar este modelo para el propósito con el que se construyó: mejorar los cuidados de enfermería.

Orem considera su teoría sobre el déficit de autocuidado como una teoría general constituida por tres teorías relacionadas:

- ❖ La teoría del autocuidado
- ❖ Teoría del déficit de autocuidado
- ❖ La teoría de los sistemas de enfermería

La teoría del auto -cuidado muestra aquello que las personas necesitan saber; que se requiere y que deben estar haciendo o haber hecho por ellos mismo, para regular su propio funcionamiento y desarrollo, provee las bases para la recolección de datos.

La teoría del déficit de autocuidado postula el propósito o enfoque del proceso de diagnóstico. La demanda, las capacidades y limitaciones de cuidado del individuo pueden ser calculadas a fin de proporcionar el cuidado de acuerdo a la demanda establecida y determinada, por tanto, la relación entre la demanda y la capacidad pueden ser identificadas claramente.

La teoría de los sistemas de enfermería proporciona el contexto dentro del cual la enfermera se relaciona con el individuo, los diagnostica, prescribe, diseña y ejecuta el cuidado basado el diagnóstico de los déficit de autocuidado.

Naturaleza del auto-cuidado. El autocuidado podría considerarse como la capacidad de un individuo para realizar todas las actividades necesarias para vivir y sobrevivir.

Orem contempla el concepto auto como la totalidad de un individuo (incluyendo necesidades físicas, psicológicas y espirituales), y el concepto cuidado como la

talidad de actividades que un individuo inicia para mantener la vida y desarrollarse de una forma que sea anormal para él.

El autocuidado de la práctica de las actividades que los individuos inician y realizan en su propio beneficio para el mantenimiento de la vida, la salud y el bienestar.

Puede considerarse que un individuo cuida de sí mismo si realiza efectivamente las siguientes actividades:

- ❖ . Apoyo de los procesos vitales y del funcionamiento normal.
- ❖ . Mantenimiento del crecimiento, maduración y desarrollo normales.
- ❖ . Prevención o control de los procesos de enfermedad o lesiones.
- ❖ . Prevención de la incapacidad o compensación.
- ❖ . Promoción del bienestar

El cuidado se inicia voluntaria e intencionalmente por los individuos. El autocuidado es un fenómeno activo que requiere que las personas sean capaces de usar la razón para comprender su estado de salud, y sus habilidades en la toma de decisiones para elegir un curso de acción apropiado.

Requisito de autocuidado.

Los requisitos de autocuidado son un componente principal del modelo y constituyen un parte importante de la valoración del paciente.

El termino requisito se usa para indicar una actividad que un individuo debe realizar para cuidar de sí mismo.

Orem ha identificado y descrito ocho actividades que son esenciales para el logro de la autocuidado que son los requisitos de autocuidado universal. Hay dos tipos más de autocuidado, los de desarrollo de y los de desviación de la salud.

1.7.1 REQUISITOS DE AUTOCUIDADO UNIVERSAL.

- ❖ Mantenimiento de un aporte suficiente de aire
- ❖ Mantenimiento de un aporte suficiente de agua
- ❖ Mantenimiento de un aporte suficiente de alimento

- ❖ Provisión de cuidados asociados con los procesos de eliminación y los excrementos
- ❖ Mantenimiento del equilibrio entre la actividad y el reposo
- ❖ Mantenimiento del equilibrio entre la soledad y interacción social
- ❖ Prevención de peligro para la vida, el funcionamiento humano, y el bienestar humano.
- ❖ Promoción del funcionamiento y desarrollo humanos dentro de los grupos sociales de acuerdo con el potencial humano y las limitaciones humanas conocidas.

Estos requisitos de autocuidado universal abarcan los elementos físicos, psicológicos, sociales y espirituales esenciales de la vida. Cada uno de ellos es importante para el funcionamiento humano.

Orem contempla los requisitos de autocuidado universal como demandas de autocuidado que se hacen al individuo.

Requisitos de autocuidado en la desviación de la salud. Estos requisitos existen cuando el individuo está enfermo, sufre de alguna lección, tiene incapacidad o está recibiendo cuidados médicos.

El individuo tiene demandas adicionales de cuidados de la salud. La principal premisa es que los cambios en el estado de la salud requieren que el individuo busque consejo y ayuda de otras personas completamente para ofrecérselos cuando él es incapaz de satisfacer sus propias necesidades de cuidados de la salud.

Orem destaca la importancia de los cuidados preventivos de la salud como un componente esencial de su modelo. La satisfacción efectiva de las exigencias de autocuidado universal apropiadas para un individuo se considera como prevención primaria. La prevención secundaria consiste en evitar, mediante la detección temprana y la pronta intervención, de los efectos adversos o complicaciones de la enfermedad de la incapacidad prolongada. La prevención terciaria ocurre cuando hay una rehabilitación después de la desfiguración o incapacidad.

Requisitos de autocuidado del desarrollo. Estos requisitos se clasifican en etapas específicas de desarrollo y condiciones de afecta el desarrollo humano.

Algunos requisitos del desarrollo están relacionados con la producción y el mantenimiento de condiciones que apoyen los procesos vitales y promuevan el desarrollo es decir, el proceso humano hacia niveles más altos de organización de las estructura y así la maduración.

- ❖ Las etapas del desarrollo específicas incluyen:
- ❖ Vida intrauterina y nacimiento
- ❖ Vida neonatal
- ❖ Lactancia
- ❖ Etapas del desarrollo de la infancia, adolescencia y adulto joven.
- ❖ Etapa del desarrollo de la edad adulta.
- ❖ Embarazo, en la adolescencia o en la edad adulta

El segundo grupo de requisitos de autocuidado del desarrollo implica la provisión de cuidados asociados con condiciones que pueden afectar adversamente el desarrollo humano.

Tiene dos subtipos: el primer subtipo se refiere a la provisión de cuidados para prevenir los efectos negativos de las condiciones adversas. El segundo subtipo de refiere a la provisión de los cuidados para mitigar o superarlos efectos negativos existentes (o potenciales) de una condición particular.

La consideración clave es la provisión de cuidados para reducir los efectos adversos de estas condiciones sobre el desarrollo humano. Las consideraciones relevantes incluyen:

- ❖ Derivación educacional
- ❖ Problemas de adaptación social
- ❖ Pérdida de familiares, amigos o colaboradores
- ❖ Pérdida de posesiones o del trabajo
- ❖ Cambio súbito en las condiciones de vida
- ❖ Cambio de posición ya sea social o económico
- ❖ Mala salud, malas condiciones de vida o incapacidad
- ❖ Enfermedad terminal o muerte esperada
- ❖ Peligros ambientales

Estar sujeto a algunas de estas condiciones o una combinación de ellas podría representar una demanda creciente para la capacidad que tiene el individuo de enfrentarse con sus propias necesidades de autocuidado.

1.8 FACTORES BÁSICOS CONDICIONANTES

Son factores internos o externos que afectan a los individuos en sus capacidades para ocuparse de su autocuidado o afectan al tipo y cantidad de autocuidados requeridos.

Factores como ya se han dicho interno o externo que afectan al individuo en su capacidad para comprometerse en la auto-cuidado o afectan el tipo y la cantidad de autocuidado que se requieren, sin llamados factores básicos condicionantes. Estos factores fueron identificados y se han trabajado desde 1958 con el que fueron nombrados a principios de 1970 por el grupo de enfermería de conferencias de desarrollo. La lista original incluía los primero ocho factores o tipos de factores que se indican a continuación. Factores 9 y 10 ya han sido añadidos.

Los factores son los siguientes:

- ❖ Edad
- ❖ Sexo
- ❖ Estado de desarrollo.
- ❖ Estado de salud.
- ❖ Orientación sociocultural.
- ❖ Factores del sistema de cuidados de salud; por ejemplo diagnóstico médico y modalidades de tratamiento.
- ❖ Factores del sistema familiar
- ❖ Patrón de vida, incluyendo las actividades en que se ocupa regularmente.
- ❖ Factores ambientales
- ❖ Disponibilidad y adecuación de los recursos

Como ya se ha identificado el llamado estado de los factores terapéuticos del autocuidado de las demandas de varias maneras. Algunos, tales como edad, sexo, y estado de desarrollo, así como los factores físicos del medio ambiente afectan el valor en que un requisito universal o de desarrollo de auto-cuidado deber ser cumplido.

La teoría de Dorothea Orem describe cada uno de los factores condicionantes básicos.

Edad: determina el desarrollo de habilidades (agencia de autocuidado).
Sexo: identificación sexual-niveles hormonales
Estado de desarrollo Cognoscitivo – incluye estados permanentes, ejemplo: retardo mental.
Estado físico
Estado psicosocial
Experiencias relevantes de la vida

Patrones de vida

- ❖ Patrones o hábitos diarios: sueño, alimento, sociales etc.
- ❖ Efectos de estado de salud sobre sus hábitos o patrones
- ❖ Roles o papeles de los que viven en el hogar
- ❖ Ocupación
- ❖ Estado anterior de salud
- ❖ Problema crónicos
- ❖ Problemas agudo
- ❖ Efectos de los problemas pasados de salud, en la vida
- ❖ Cuidados preventivos de salud en el pasado-énfasis en la salud de la vida del paciente-dieta, ejercicio, etc.
- ❖ Experiencias previas con elementos o personas del sistema de cuidados de salud en relación al paciente o a su familia
- ❖ Los médicos
- ❖ Las enfermeras
- ❖ Los hospitales
- ❖ Sentimiento acerca de experiencias de anteriores: perdida de seres queridos o de prioridades y a adaptación a crisis.

Estado de salud.

- ❖ Estado actual de salud
- ❖ Percepción del paciente acerca del porque está hospitalizado
- ❖ Síntomas
- ❖ Las acciones que el paciente realizo en respuesta a los síntomas que experimento.
- ❖ Enfermedad actual
- ❖ Diagnóstico: descripción de las alteración pato fisiológicas
- ❖ Terapia prescrita: tratamientos, drogas etc.
- ❖ Otros miembros del equipo de salud que están involucrados con el paciente: dietas, terapia ocupacional, fisioterapia, trabajador social etc.

Orientación sociocultural.

- ❖ Raíces étnicas-efectos actuales sobre la vida
- ❖ Actividades sociales-amigos, grupos, iglesia, clubes, etc.
- ❖ Actividades en horas libres
- ❖ Valores y creencias religiosas
- ❖ Orientación cultural así el estado de salud: valor que da el paciente a su salud según su cultura, creencias acerca del cuidado de salud y hacia la salud, valor que le da el paciente al hecho de ser una persona saludable, de acuerdo a su cultura, etc.
- ❖ ¿qué tan importante es para el paciente el estar bien en su salud?
- ❖ Creencias y sistema de valores del paciente en general

Recursos disponibles incluyendo tiempo.

- ❖ Recursos financieros:
- ❖ Seguros, ayuda del gobierno, de la familia, de la comunidad
- ❖ La familia y sus sistemas de recursos
- ❖ Miembros-viven cerca al hogar o de otros
- ❖ Patrones de compromiso entre los miembros de familia
- ❖ Estabilidad de los hábitos y roles de la familia
- ❖ El tiempo como recurso
- ❖ Compromisos importantes que requieren su tiempo como por ejemplo el trabajo, la familia, los compromisos sociales
- ❖ Utilización del tiempo disponible para actividades de auto cuidado.

Los factores del estado de salud y los factores del cuidado de la salud a su vez crean condiciones humanas que interfieren o constituyen obstáculos para la reunión de los requisitos universales o de desarrollo, por ejemplo, la incapacidad de los niños o adultos de tragar. Estos obstáculos deben ser superados para cumplir con los propósitos. El uso de sondas gástricas y sondas de gastrostomía para la alimentación de las personas que no pueden tomar y tragar los alimentos por la boca son ejemplos bien conocidos.

Las enfermedades deben tener un enfoque objetivo de la investigación de los efectos condicionantes de la edad y el género. Aspectos físicos del desarrollo, estado de salud. Los factores del cuidado del sistema de salud y factores ambientales en los componentes del auto-cuidado de sus pacientes. Las enfermeras pueden ayudar a los pacientes a tomar un enfoque objetivo de identificar los efectos de los factores condicionantes tales como: las enfermedades

y los pacientes deben trabajar para el cálculo de los requisitos y terapéuticos de auto-cuidado, por ejemplo, el requisito para el control o la gestión de la náusea o la ansiedad.

El patrón de vida, orientación sociocultural, factores del sistema familiar y social, y los factores ambientales afectan el de auto-cuidado. Por ejemplo, cuando los patrones de las personas de vida implican el uso habitual de tabaco los auto-cuidados necesarios para mantener los pulmones y el cuerpo libre de alquitrán y otras sustancias nocivas es un requisito actual y los medios para hacerle frente es dejar de fumar con el uso de todas las medidas de atención necesarias para lograr esta liberación de sustancias nocivas. Sin embargo, los fumadores habituales, por ejemplo, pueden no ser capaces de admitir los medios y medidas necesarias de atención terapéutica en sus demandas de auto-cuidado.

Por lo tanto los factores identificados condicionan de diversa manera las demandas de auto-cuidado terapéutico²³.

²³ROJAS, Victoria, et al. Factores condicionantes básicos evidenciados en los registros del proceso de enfermería de los usuarios beneficiarios en el programa casa UDEC "promoción y prevención para las personas hipertensas y/o diabéticas" a partir del primer periodo del año 2010 bajo los postulados de la teoría de Dorotea Orem. Girardot (Cund.). Universidad de Cundinamarca-Girardot. 2012 p. 45.

1.9 MARCO LEGAL

CONSTITUCION POLITICA DE COLOMBIA DE LOS DERECHOS FUNDAMENTALES

ARTICULO 11. El derecho a la vida es inviolable. No habrá pena de muerte. Se toma este artículo de la constitución política de Colombia ya que es muy importante plasmarlo para este trabajo debido a que el trabajador agrícola y su familia se ven aún sometidos a muertes violentas por parte de grupos al margen de la ley.

ARTICULO 12. Nadie será sometido a desaparición forzada, a torturas ni a tratos o penas crueles, inhumanas o degradantes. Este artículo junto al artículo 11 de la constitución política de Colombia, de acuerdo a la connotación de este trabajo hace referencia al trato digno que debe tener las poblaciones vulnerables como lo es la población de la zona rural especialmente el trabajador agrícola y su familia.

Ya que muchos de estos, se han visto afectados por el flagelo del secuestro, la incorporación forzada de menores de edad a las filas de los grupos armados, tratos denigrantes e indignos, discriminación y demás actos injustos.

1.10 DE LOS DERECHOS SOCIALES, ECONOMICOS Y CULTURALES

ARTICULO 53. El Congreso expedirá el estatuto del trabajo. La ley correspondiente tendrá en cuenta por lo menos los siguientes principios mínimos fundamentales:

Igualdad de oportunidades para los trabajadores; remuneración mínima vital y móvil, proporcional a la cantidad y calidad de trabajo; estabilidad en el empleo; irrenunciabilidad a los beneficios mínimos establecidos en normas laborales; facultades para transigir y conciliar sobre derechos inciertos y discutibles; situación más favorable al trabajador en caso de duda en la aplicación e interpretación de las fuentes formales de derecho; primacía de la realidad sobre formalidades establecidas por los sujetos de las relaciones laborales; garantía a la seguridad social, la capacitación, el adiestramiento y el descanso necesario; protección especial a la mujer, a la maternidad y al trabajador menor de edad.

El estado garantiza el derecho al pago oportuno y al reajuste periódico de las pensiones legales. La ley, los contratos, los acuerdos y convenios de trabajo, no pueden menoscabar la libertad, la dignidad humana ni los derechos de los trabajadores.

ARTICULO 64. Es deber del Estado promover el acceso progresivo a la propiedad de la tierra de los trabajadores agrarios, en forma individual o asociativa, y a los servicios de educación, salud, vivienda, seguridad social, recreación, crédito, comunicaciones, comercialización de los productos, asistencia técnica y empresarial, con el fin de mejorar el ingreso y calidad de vida de los campesinos.

ARTICULO 65. La producción de alimentos gozará de la especial protección del Estado. Para tal efecto, se otorgará prioridad al desarrollo integral de las actividades agrícolas, pecuarias, pesqueras, forestales y agroindustriales, así como también a la construcción de obras de infraestructura física y adecuación de tierras.²⁴

²⁴ Secretaría General de la Alcaldía Mayor de Bogotá D.C. Constitución Política 1 de 1991

De los artículos anteriores se ha tomado sustento para el presente trabajo ya que permite conocer las garantías y beneficios a los cuales tienen derecho los trabajadores agrícolas respecto a su empleo.

LEY 100 DE 1993

El sistema de seguridad social integral es el conjunto de instituciones, normas y procedimientos, de que disponen la persona y la comunidad para gozar de una calidad de vida, mediante el cumplimiento progresivo de los planes y programas que el Estado y la sociedad desarrollen para proporcionar la cobertura integral de las contingencias, especialmente las que menoscaban la salud y la capacidad económica, de los habitantes del territorio nacional, con el fin de lograr el bienestar individual y la integración de la comunidad.

GUIA GTC- 45

OBJETO

Esta guía proporciona directrices para identificar los peligros y valorar los riesgos en seguridad y salud ocupacional.

Esta guía presenta un marco integrado de principios, prácticas y criterios para la implementación de la mejor práctica en la identificación de peligros y la valoración de riesgos, en el marco de la gestión del riesgo de seguridad y salud ocupacional. Ofrece un modelo claro, y consistente para la gestión del riesgo de seguridad y salud ocupacional, su proceso y sus componentes.²⁵

DECRETO 1072 DE 2015

Por medio del cual se expide el decreto único reglamentario del sector trabajo-libro2, parte 2, Titulo 4 Capitulo 6.

²⁵GUIA TECNICA COLOMBIANA GTC 45. Guía para el diagnóstico de condiciones de trabajo o panorama defactores de riesgos, su identificación y valoración, Bogota.1997

El presente decreto tiene por objeto definir las directrices de obligatorio cumplimiento para implementar el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), que deben ser aplicadas por todos los empleadores públicos y privados, los contratantes de personal bajo modalidad de contrato civil, comercial o administrativo, las organizaciones de economía solidaria y del sector cooperativo, las empresas de servicios temporales y tener cobertura sobre los trabajadores dependientes, contratistas, trabajadores cooperados y los trabajadores en misión.

Resolución 2400 DE 1979. En esta resolución se establecen las disposiciones sobre vivienda, higiene y seguridad; la cual será aplicada a todos los establecimientos de trabajo con el objetivo de preservar la salud física y mental, prevenir accidentes y enfermedades, para lograr así incrementar condiciones favorables de higiene y bienestar de los trabajadores en el desempeño de sus diferentes actividades laborales.

LEY 1562 DEL 2012

Por la cual se modifica el Sistema de Riesgos Laborales y se dictan otras disposiciones en materia de Salud Ocupacional.

Sistema General de Riesgos Laborales: Es el conjunto de entidades públicas y privadas, normas y procedimientos, destinados a prevenir, proteger y atender a los trabajadores de los efectos de las enfermedades y los accidentes que puedan ocurrirles con ocasión o como consecuencia del trabajo que desarrollan.

Las disposiciones vigentes de salud ocupacional relacionadas con la prevención de los accidentes de trabajo y enfermedades laborales y el mejoramiento de las condiciones de trabajo, hacen parte integrante del Sistema General de Riesgos Laborales.

Salud Ocupacional: Se entenderá en adelante como Seguridad y Salud en el Trabajo, definida como aquella disciplina que trata de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de trabajo, y de la protección y promoción de la salud de los trabajadores. Tiene por objeto mejorar las condiciones y el medio ambiente de trabajo, así como la salud en el trabajo, que conlleva la promoción y el mantenimiento del bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones.

Programa de Salud Ocupacional: en lo sucesivo se entenderá como el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST.

Este Sistema consiste en el desarrollo de un proceso lógico y por etapas, basado en la mejora continua y que incluye la política, la organización, la planificación, la aplicación, la evaluación, la auditoría y las acciones de mejora con el objetivo de anticipar, reconocer, evaluar y controlar los riesgos que puedan afectar la seguridad y salud en el trabajo.

LEY 9 DE 1979 DE LA PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

Plaguicidas.

Artículo 139º.- El Ministerio de Salud podrá autorizar la importación o fabricación de muestras de plaguicidas para fines de investigación, experimentación o registro. Cuando la experimentación con estos productos pueda causar daño a la salud de los trabajadores, de la población o del ambiente tal actividad debe someterse a la vigilancia de las autoridades de salud, las cuales exigirán la adopción de las medidas necesarias para prevenir o remediar tales daños.

Artículo 140º.- En cualquier actividad que implique manejo de plaguicidas queda prohibida toda situación que permita contacto o proximidad dentro de un mismo local o vehículo de estos productos con alimentos, drogas, medicamentos, o con cualquier otra sustancia u objeto cuyo empleo, una vez contaminado, represente un riesgo para la salud humana.

Artículo 142º.- En la aplicación de plaguicidas deberán adoptarse todas las medidas adecuadas a fin de evitar riesgos para la salud de las personas empleadas en esa actividad y de los ocupantes de las áreas o espacios tratados, así como la contaminación de productos de consumo humano o del ambiente en general, de acuerdo con la reglamentación que expida el Ministerio de Salud.

DECRETO 1477 DEL 2014 NUEVA TABLA DE ENFERMEDADES LABORALES
El Gobierno Nacional ha expedido el Decreto 1477 de 2014 mediante el cual se establece la nueva tabla de enfermedades laborales, que evidencia cinco factores de riesgo ocupacional: los químicos, físicos, biológicos, psicosociales y agentes ergonómicos.

1.11 MARCO ETICO

RESOLUCION 8430 DE 1993

Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud.

ARTICULO 14. Se entiende por Consentimiento Informado el acuerdo por escrito, mediante el cual el sujeto de investigación o en su caso, su representante legal, autoriza su participación en la investigación, con pleno conocimiento de la naturaleza de los procedimientos, beneficios y riesgos a que se someterá, con la capacidad de libre elección y sin coacción alguna.

LEY 266 DEL 1996

Art. 1 La presente Ley reglamenta el ejercicio de la profesión de enfermería, define la naturaleza y el propósito de la profesión, determina el ámbito del ejercicio profesional, desarrolla los principios que la rigen, determina sus entes rectores de dirección, organización, acreditación y control del ejercicio profesional y las obligaciones y derechos que se derivan de su aplicación.

Tabla 1: OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN	DIMENSIONES	INDICADORES	TIPO	ESCALA	VALOR		
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS, LABORALES Y AMBIENTALES	<p>CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS</p> <p>Son el conjunto de características biológicas, socioeconómicas y culturales que están presentes en la población sujeta a estudio, tomando aquellas que puedan ser medibles</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Características personales de los trabajadores agrícolas <p>Es todo aquello que hace único y diferente a los trabajadores agrícolas. Permite identificarlo o distinguirlo a sus semejantes.</p>	• Género (18)	• Cualitativa	• Nominal	• Masculino • Femenino		
			• Edad (19)	• Cualitativa	• Ordinal	• Grupos etarios		
			• Estado civil (20)	• Cualitativa	• Nominal	• Soltero • Casado • Separado • Viudo • Union Libre • Otro		
			• Nivel económico (33)	• Cualitativa	• Ordinal	• Estrato • Sin estrato		
			• Nivel de escolaridad (24)	• Cualitativa	• Ordinal	• Sin educación • Primaria Completa • Primaria incompleta • Secundaria Completa • Secundaria Incompleta • Técnica o tecnológica • Universitaria • Posgrado • Otro		
			• Discapacidad (27)	• Cualitativa	• Nominal	• Motora • Auditiva • Visual • Del habla • Mental • Otra • Ninguna		
	<p>CARACTERÍSTICAS LABORALES</p> <p>Son las características del entorno laboral que hacen parte el trabajador agrícola y que lo definen dentro de su ámbito de trabajo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Características familiares de los trabajadores agrícolas <p>Nos permite identificar la composición, parentesco y dinámica del núcleo familiar del trabajador agrícola.</p>	• Estructura familiar (21)	• Cualitativa	• Nominal	• Jefe de familia • Conyugue • Hijo • Hermano/a • Padre/ Madre • Otro		
			• Total de personas en la vivienda (14)	• Cuantitativa	• Discreta	•		
			• Número de familias en la vivienda (15)	• Cuantitativa	• Discreta	•		
			• Accidentes familiares (56)	• Cualitativa	• Nominal	• Si • No		
			• Antecedentes familiares (62)	• Cualitativa	• Nominal	• Tension Alta • Azucar en la sangre • Asma • Enfermedad de la Piel • Alergias graves+Cancer o tumoresd • Enfermedad Cardiaca • Enfermedad cerebrovascular • Intoxicacioncronica por plaguicidas • Otra		
			• Control prenatal (63)	• Cualitativa	• Nominal	• Si • No • Cuantas		
			<p>CARACTERÍSTICAS AMBIENTALES</p>		• Factores de riesgo de la familia (51 – 60)	• Cualitativa	• Nominal	• Toldillos o mosquiteros • Anjeos • Fumigación con insecticidas • Raticidas

Define a los espacios y a los contextos con los que cuenta el ser humano tanto rural como urbano de igual forma los sociales y los familiares.					<ul style="list-style-type: none"> Otros
		<ul style="list-style-type: none"> Factores protectores de la familia (51 – 60) 	<ul style="list-style-type: none"> Cualitativa 	<ul style="list-style-type: none"> Nominal 	
	<ul style="list-style-type: none"> Características de la vivienda de los trabajadores agrícolas <p>Es todo aquello que permite identificar las condiciones del lugar donde habita y convive el trabajador agrícola.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Tipo de vivienda (32) 	<ul style="list-style-type: none"> Cualitativo 	<ul style="list-style-type: none"> Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> Propia totalmente pagada Propia la están pagando En arriendo Otra
		<ul style="list-style-type: none"> Material de la vivienda 	<ul style="list-style-type: none"> Cualitativo 	<ul style="list-style-type: none"> Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> Impermeable Bareque/ Barro Material vegetal Madera pulida/ madera burda/ guadua Otro No tiene
		<ul style="list-style-type: none"> Servicios públicos (39) 	<ul style="list-style-type: none"> Cualitativo 	<ul style="list-style-type: none"> Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> Energía eléctrica Gas por tubería Acueducto Alcantarillado Teléfono Aseo
		<ul style="list-style-type: none"> Terreno (36) 	<ul style="list-style-type: none"> Cualitativo 	<ul style="list-style-type: none"> Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> Plano Ladera Inundable Relleno Irregular Deslizamiento
		<ul style="list-style-type: none"> Seguridad de la vivienda 	<ul style="list-style-type: none"> Cualitativo 	<ul style="list-style-type: none"> Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> Casa Apartamento Inquilinato Improvisada
	<ul style="list-style-type: none"> Características del ambiente de los trabajadores agrícolas <p>Nos permite identificar las condiciones del contexto ambiental donde interactuar el trabajador agrícola con su comunidad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Fuente de agua para consumo (40) 	<ul style="list-style-type: none"> Cualitativo 	<ul style="list-style-type: none"> Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> Acueducto comunal o verdal Acueducto publico Aguas lluvias Carro tanque Pozo con bomba Aljiber Acequia Agua embotellada Aguatero Laguna o jaguey Rio, quebrada o manantial
		<ul style="list-style-type: none"> Disposición de aguas hervidas (41) 	<ul style="list-style-type: none"> Cualitativo 	<ul style="list-style-type: none"> Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> Recipiente o tanque con tapa Recipiente o tanque sin tapa No almacena
		<ul style="list-style-type: none"> Uso indiscriminado de plaguicidas (81) 	<ul style="list-style-type: none"> Cualitativo 	<ul style="list-style-type: none"> Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> Gasolina/ kerosene/ petróleo Plaguicidas agrícolas Detergentes/ desinfectantes Plaguicidas para matar cucarachas, hormigas, zancudos y ratas No aplica ningún producto químico de los anteriores
		<ul style="list-style-type: none"> Manejo de excretas (75) 	<ul style="list-style-type: none"> Cualitativo 	<ul style="list-style-type: none"> Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> Inodoro conectado a alcantarillado Inodoro conectado a pozo séptico o sumidero Inodoro con descargue al aire libre Letrina o sumidero

						<ul style="list-style-type: none"> • Campo abierto • En agua corriente • Otro
			<ul style="list-style-type: none"> • Manejo de basuras (49) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cualitativo 	<ul style="list-style-type: none"> • Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> • La recoge el servicio de aseo municipal • Quema a campo abierto • La botan a campo abierto • La entierran • La tiran a las fuentes de agua • Red de alcantarillado • La recoge el servicio informal
			<ul style="list-style-type: none"> • Higiene, aseo y manipulación de alimentos (79) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cualitativo 	<ul style="list-style-type: none"> • Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> • Cuarto usado también para dormir • Cuarto usado solo para cocinar • En una sala comedor con lavaplatos • En una sala comedor sin lavaplatos • En un patio, corredor, al aire libre • En ninguna parte
			<ul style="list-style-type: none"> • Convivencia con animales (78) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cualitativo 	<ul style="list-style-type: none"> • Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> • Perros • Gatos • Cerdos • Aves de Corral • Pájaros • Otros
			<ul style="list-style-type: none"> • Almacenamiento (tipo, ubicación y manejo) (80) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cualitativo 	<ul style="list-style-type: none"> • Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> • Dentro de la vivienda • Fuera de la vivienda
		<ul style="list-style-type: none"> • Condiciones de trabajo de los trabajadores agrícolas <p>Nos permite identificar las características y situaciones lugar de trabajo de los trabajadores agrícolas y el manejo que tiene sobre los aspectos relacionados con la salud.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Participación en cultivo(28) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cualitativo 	<ul style="list-style-type: none"> • Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> • Caballoneo • Deshierbador • Sembrador • Transplante • Podador • Fumigadores • Roseadores • Sechadores • Otros
			<ul style="list-style-type: none"> • Jornada de trabajo (30) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cuantitativa 	<ul style="list-style-type: none"> • Ordinal 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6 • 7 • 8
			<ul style="list-style-type: none"> • Tipo 	<ul style="list-style-type: none"> • Cualitativa 	<ul style="list-style-type: none"> • Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> • Am • Pm
			<ul style="list-style-type: none"> • Extensión de la jornada (Nª de horas) (29) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cualitativo 	<ul style="list-style-type: none"> • Nominal 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6 • 7 • Otro

			<ul style="list-style-type: none"> • Intensidad laboral (días/semana) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cuantitativo 	<ul style="list-style-type: none"> • Continuo 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 • 2 • 3 • 4 • 5 • 6 • 7

1.12 DISEÑO METODOLOGICO

1.12.1 ENFOQUE

El proyecto se desarrolló desde un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo por cuanto se buscó, detalló y midió las características sociales, demográficas y ambientales establecidas con las variables seleccionadas para la población de agricultores vinculados al proceso productivo de frutas y hortalizas de la vereda Hato viejo. Con este tipo de estudio se buscó expresar cuales eran las características propias de este grupo que vive y trabaja en un contexto rural con unas condiciones particulares.

1.12.2 TIPO DE ESTUDIO

Esta investigación es de tipo descriptivo, ya que nos permitió identificar y describir el objeto de la investigación, a través del contacto con los trabajadores agrícolas que participan en los sistemas productivos de hortalizas y frutales del municipio de Arbeláez. Sumado a esto, nos permitió tener la medición de las variables demográficas y riesgos a los cuales los trabajadores agrícolas se encontraban expuestos.

1.12.3 UNIVERSO

El universo está conformado por los trabajadores agrícolas habitantes de la zona rural del municipio de Arbeláez Cundinamarca, aproximadamente 6.728.²⁶

1.12.4 POBLACIÓN

La población de estudio está constituida por las 100 familias habitantes de la vereda Hato Viejo. Para la ubicación de la población se realizaron visitas de reconocimiento a la vereda, se coordina con el presidente de la junta de acción comunal y se elabora el mapa físico espacial, donde se seleccionan 40 familias en las zonas carretearles de fácil acceso.

1.12.5 MUESTRA

15 familias, que suman en total 54 personas.

²⁶ Plan de Desarrollo Municipal Así se Construye el Futuro 2012-2015 Arbeláez

1.12.6 CRITERIOS DE INCLUSION

El muestreo fue de tipo no probabilístico por conveniencia para lo cual se tuvo en cuenta los siguientes criterios:

- ❖ Trabajadores agrícolas mayores de 18 años.
- ❖ Trabajadores agrícolas cultivadores de frutas y hortalizas.
- ❖ Trabajadores agrícolas cuya vivienda este ubicada en la orilla o cerca de las vías carretables de fácil acceso en la vereda.

1.12.7 TIPO DE MUESTREO

El muestreo es de tipo no probabilístico accidental dirigido, en razón de que no hay registros sobre datos precisos de la población dado que las características topográficas de la vereda limitaban la ubicación exacta de la totalidad de la población.

1.13 METODOS E INSTRUMENTOS

Para la recolección de la información se diseñó un instrumento acorde a los objetivos establecidos, el cual se basó en un instrumento de la organización panamericana de la Salud (OPS) "Diagnostico de condiciones sanitarias de la vivienda a nivel familiar" así mismo en la Encuesta Nacional de Salud Ambiental "ENSA" 2014 elaborada por la OPS, Ministerio de Salud Y Protección Social y la Universidad del Valle; el cual cuenta con noventa preguntas organizada en datos generales, vivienda: tenencia condiciones económicas, condiciones del entorno y la vivienda, saneamiento básico, morbilidad sentida entre otros.

Para así tomar la información acerca de las características sociales y demográficas de esta población.

1.13.1 RECOLECCION DE DATOS

Se realizó el reconocimiento de la vereda Hato viejo, sector el cuartel, previo a esto se tuvo contacto con funcionarios de entidades relacionados con el agro y representantes de la comunidad. Por lo tanto se procedió a: realizar la visita a las viviendas. Realizando el censo poblacional mediante la aplicación de la encuesta. Fue necesaria la labor de 10 encuestadores distribuidos de acuerdo al mapa espacial de la vereda.

Para la sistematización y análisis de información se creó una base de datos que se alimentó de los instrumentos diligenciados. Esta información se analizara mediante la técnica estadística descriptiva.

1.14 PROCESAMIENTO Y ANALISIS DE LOS DATOS

FACTORES CONDICIONANTES BASICOS DE LA TEORIA DE DOROTHEA OREM A PARTIR DE LA CARACTERIZACIÓN SOCIODEMOGRÁFICA, LABORAL Y AMBIENTAL DE LOS TRABAJADORES AGRÍCOLAS QUE PARTICIPAN EN LOS SISTEMAS PRODUCTIVOS DE FRUTAS Y HORTALIZAS DE LA VEREDA HATO VIEJO DEL MUNICIPIO DE ARBELÁEZ - REGION DEL SUMAPAZ 2014-2016

El modelo de Dorothea Orem describe los factores condicionantes básicos, aquellos factores internos o externos que afectan directa e indirectamente las prácticas de autocuidado de los individuos, en este caso los trabajadores agrícolas habitantes de la vereda Hato viejo en el municipio de Arbeláez y que incluyen aspectos tales como el sexo, la edad, la orientación sociocultural, el sistema familiar, la disponibilidad y adecuación de los recursos; es importante resaltar que dichos factores son las características distintivas de cada trabajador, que interfieren en sus capacidades para ocuparse de su autocuidado que Orem lo define como la “Capacidad de Agencia de Autocuidado” y donde se asegura que todos los trabajadores necesitan satisfacer una serie de requisitos para mantener la vida, la salud y el bienestar, este proceso se aprende durante el crecimiento y es aplicable a lo largo de la vida.

En la teoría de Orem se describen 10 factores básicos que condicionan el autocuidado, sin embargo sólo se conceptualizan algunos, por lo cual para el desarrollo de la presente investigación se definieron de la siguiente forma²⁷:

Edad: Número de años cumplidos

Sexo: Género del individuo.

Estado de desarrollo: Etapa evolutiva en la que se encuentran los individuos de acuerdo a la edad y características establecidas por las 8 etapas de desarrollo definidas por Eric Erickson²⁸: (0-1 año) Confianza vs. Desconfianza, (1-2 años) Autonomía vs Vergüenza y duda, (3 a 5 años) Iniciativa vs. Culpa, (6-11) Industria vs. Inferioridad, (12-19) Identidad vs. Confusión de roles, (20- 30 jóvenes adultos) Intimidad vs. Aislamiento, (40-50 adulto maduro) Generatividad vs. Estancamiento, (Mayores de 60 vejez- senescente) Integridad vs. Desesperación.

Estado de Salud: Es la autopercepción del individuo del nivel de funcionalidad y bienestar en relación con su salud y se define para esta investigación a través de la medición del índice de masa corporal, nivel de tensión arterial, percepción del estado de salud y antecedentes familiares y personales.

²⁷ Espitia Carine, Bogotá 2011, 27 – 28h, Asociación de los factores básicos condicionantes del autocuidado y la capacidad de agencia de autocuidado en personas con hipertensión arterial que asisten a consulta externa del hospital universitario la samaritana, Universidad Nacional de Colombia, Facultad de Enfermería, Programa de Maestría en Enfermería

²⁸ RICE, F. Philip. Desarrollo humano: estudio del ciclo vital. 2ª. Ed. Editorial Pearson.1997. p. 34

Factores del sistema de salud: Son aquellas características que permiten de acuerdo a la línea de vinculación al sistema la mayor o menor accesibilidad a la atención en salud, y se definen en esta investigación a través de las variables tipo de afiliación al sistema, acceso a citas y medicamentos.

Factores socioculturales: Son las condiciones o elementos que le permiten la vinculación al individuo con su entorno social y cultural; para el estudio se definen por las variables nivel educativo, religión y asistencia a grupos de interacción social.

Factores del sistema familiar: Cantidad de interacción y apoyo que percibe el individuo de su núcleo familiar para conseguir una mayor estado de salud; se define a través de las variables: estado civil, apoyo para el cuidado de salud y relaciones familiares.

Factores del medio ambiente: Condiciones del entorno y del individuo que le permite alcanzar un nivel óptimo de bienestar, definido por las variables zona de vivienda, estrés, relajación y descanso- sueño.

Factor patrones de vida: Es el comportamiento del individuo en torno a los hábitos que influyen o determinan el estado de salud; para el estudio se consideran el consumo de cigarrillo, alcohol, sal, frutas, verduras, grasas y actividad física.

Disponibilidad y adecuación de los recursos: Son las condiciones económicas que presentan los individuos para cubrir sus necesidades personales y familiares básicas y están determinadas por el estrato, ocupación, proveedor de recursos para el hogar y salario.

Los factores básicos condicionantes han sido definidos como: “Los factores internos y externos en los individuos que afectan sus capacidades para ocuparse de su autocuidado o afectan al tipo y cantidad de autocuidado requeridos.”²⁹

El concepto de Factores Básicos Condicionantes está relacionado con la capacidad de las personas para realizar el autocuidado logrando lo ideal y cuanto se pueda generar de autocuidado dependiendo de la influencia que se necesita de cada uno de los condicionantes básicos.

A partir de la identificación de los factores condicionantes básicos se describen las características propias de los trabajadores agrícolas, su forma de vida y la relación que tiene con su entorno sociocultural, dentro de lo cual se encontró que la mayoría de los trabajadores son de género masculino 37% , que corresponde a 20 personas, quienes por tradición han cultivado la tierra de manera permanente y tienen la responsabilidad económica del hogar, al ser ellos la cabeza de la familia, el 50% los trabajadores, es decir 27 personas se ubican en una etapa productiva con edades comprendidas entre 25 a 54 años.

²⁹ OREM, Op. Cit p.245

Respecto al género femenino en su etapa productiva el 13% correspondiente a 8 personas, las cuales se ubican en el rango comprendido entre los 25 a los 45 años quienes por lo general están en cargadas de otras labores independientes relacionada con la administración del hogar, de igual forma se resalta que en la actividad laboral, la familia es la primer fuente generadora de ingresos, debido a que está es una fuente de apoyo en la parte laboral.³⁰ En cuanto al estado civil el mayor porcentaje 58% corresponde a solteros de los cuales 8 son mujeres y 23 son hombres, la condición de casados corresponde al 14%,(8 personas) donde hay equidad tanto para hombres como para mujeres y que están reflejados en la población como cuatro (4) parejas.

La mayoría de la población 61.1% (47 personas) está vinculados al régimen subsidiado entre los que se encuentran las amas de casa, estudiantes beneficiarios y trabajadores independientes, solo un 11,1% (6 personas) pertenece al régimen contributivo por lo que se presume que en esta población objeto de estudio no tiene una vinculación laboral legal de acuerdo a la normatividad del sistema general de seguridad social en salud, toda vez que los contratos son de tipo verbales en razón al tipo de trabajo por jornadas (horas) que requiere la labor agrícola, en consecuencia no se puede genera una relación laboral permanente.

En cuanto al tipo de actividad propia del proceso de cultivo en frutas y hortalizas realizada por el trabajador informal del sector rural no es clara la segmentación de las tareas agrícolas, razón por la que se encontraron casos en los trabajadores se encargan de realizar varias de las actividades propias del proceso de cultivo tales como la fumigación, el riego, la siembra, recolección entre otras, lo que indica que la actividad agropecuaria es la más común de las realizada en La vereda de Hato Viejo, aunque allí algunos de sus habitantes realizan otras actividades independientes como la administración de algún negocio o el cuidado de las viviendas de los cultivos donde se trabaja.

Es importante mencionar que estos trabajadores agrícolas se encuentran expuestos a algunos riesgos biológicos, químicos y físicos, de igual forma la no utilización de elementos de protección personal, el clima y algunas posturas y movimientos inadecuados traen como consecuencia la fatiga y las lesiones físicas, a lo que se presume que no hay prácticas de autocuidado suficientes y adecuadas al igual que las condiciones de salud.

En la vereda de Hato Viejo encontró que algunas de las personas encuestadas participa de manera activa en organizaciones como las juntas de acción comunal y asociaciones como ASPROAGRO³¹ Y ASOCUVER, que son organizaciones sociales creadas con el ánimo de promover, desarrollar, ejecutar proyectos y propuestas agropecuarias, sociales y ambientales que propendan por el desarrollo de los socios y sus familias que integran la asociación, como también el desarrollo de la comunidad en la región donde opera, los cuales tienen beneficios al recibir asesoría sobre el manejo de cultivos y la forma de producción agrícola tecnificada,

³⁰ Botina Ibarra Darío, Nariño 2011-80h, caracterización de las condiciones sociodemográficas, laborales y de salud de los trabajadores informales del sector agrícola del municipio de Tangua Departamento de Nariño 2011, Universidad CES, Facultad de Medicina, salud ocupacional.

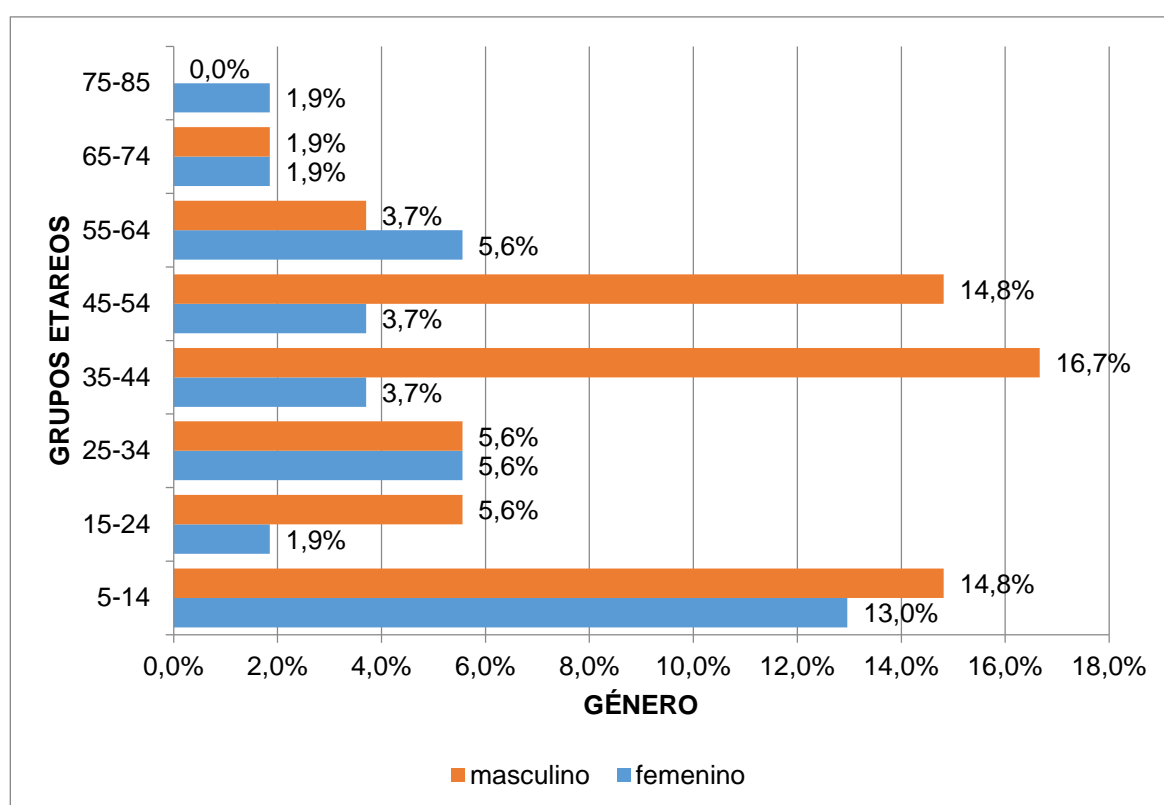
³¹ Cámara de Comercio de Cartago, Marco referencial [en línea] <<http://www.camaracartago.org/448-asproagro-una-apuesta-por-la-asociatividad.html>> [citado en 11 de Mayo de 2016]

en ese sentido estas asociaciones pueden ser un factor que influye sobre el desarrollo del trabajador agrícola, ya que muchas de estas promueven el uso de plaguicidas, sin enfatizar en el adecuada manipulación y uso de los mismos.

Es importante destacar que esta población no cuenta con medidas completas de autocuidado, por consiguiente los factores condicionantes básicos se encuentran alterados, se verá una repercusión en los requisitos universales de autocuidado que plantea Dorothea Orem en su teoría y su estado de salud se verá afectado.

CONDICIONES PERSONALES

Grafica 1: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por edad y genero del municipio de Arbeláez 2014 - 2016



Fuente: Encuesta características sociodemográficas, ambientales y condiciones laborales de los trabajadores agrícolas vinculados al proceso de cultivo de hortalizas y frutales 2014 – 2016

Es evidente que la población económica productiva se encuentra entre los rangos de edades de los 15 a los 64 años con un porcentaje para los hombres del 46,4% y para las mujeres del 20,5%, en la población infantil y preadolescente ubicada entre los 5 y 14 años de edad, en el sexo femenino de un 13,0% y en el masculino 14,8%, La menor población se encuentra en la etapa de la vejez comprendidos entre los 65 a 85 años de edad con un 5,7%., el 1,9% corresponde a los hombres y el 3,8% a las mujeres.

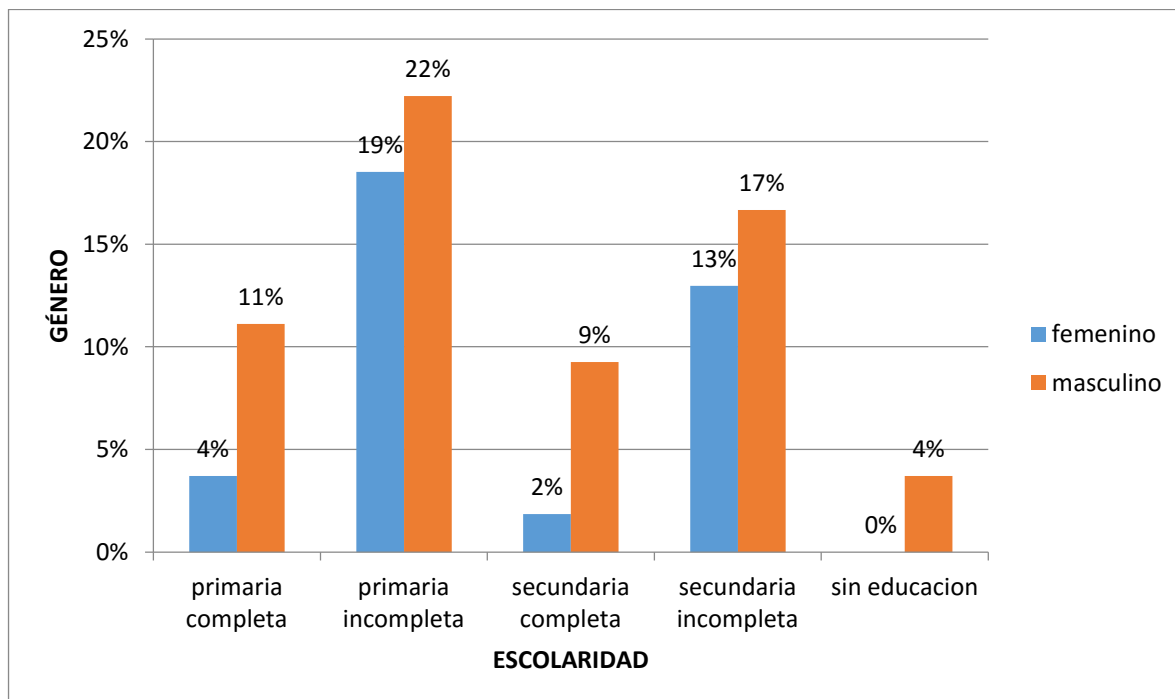
El ciclo vital por el que atraviesa esta población es el de “intimidad vs aislamiento” 21 a 42 años de edad, esta constituye una de las etapas de mayor producción por

cuanto se inicia el desarrollo de una nueva familia.³² La supervivencia y el desarrollo de los hijos plantean una gran responsabilidad y la necesidad de producir el sustento diario.

Esta población del área rural se encuentra en la labor agrícola de los cultivos de hortalizas y frutales de la vereda Hato viejo y tiene como porcentaje en 66.9% siendo la mayoría de población adulta, y que en el caso de los hombres la labor agrícola sigue siendo una responsabilidad del género, lo que refleja lo tradicional de esta actividad que desde siempre se ha caracterizado por ser en su mayoría exclusivo por las condiciones físicas, la censura social y el control cultural, en el caso de las mujeres siguen siendo estas las encargadas de la administración del hogar y otras actividades independientes relacionadas con la familia.

Debido a que en su mayoría de la población son de sexo masculino, la percepción de autocuidado puede estar ligada a las acciones realizadas por las mujeres en caso de enfermedad y a los refuerzos que excepcionalmente ellos aportan a estas en su rol de cuidadoras. Así mismo se asume que el autocuidado puede ser concebido para este género (masculino), como mantener espacios propios, cuidados estéticos, aprender a manejar emociones, etc. O al relacionado con el rol de proveedores económicos; aunque compartan esa responsabilidad con sus compañeras, o a ofrecer expresiones de afecto.³³

Grafica 2: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por nivel de escolaridad y género del Municipio de Arbeláez 2014 – 2016



Fuente: Encuesta características sociodemográficas, ambientales y condiciones laborales de los trabajadores agrícolas vinculados al proceso de cultivo de hortalizas y frutales 2014 – 2016

³²BORDIGNON, Nelson A. El desarrollo psicosocial de Eric Erikson. El diagrama epigenético del adulto Revista Lasallista de Investigación, vol. 2, núm.2, julio-diciembre, Antioquia, Colombia, 2005. Corporación Universitaria Lasallista, p. 50-63

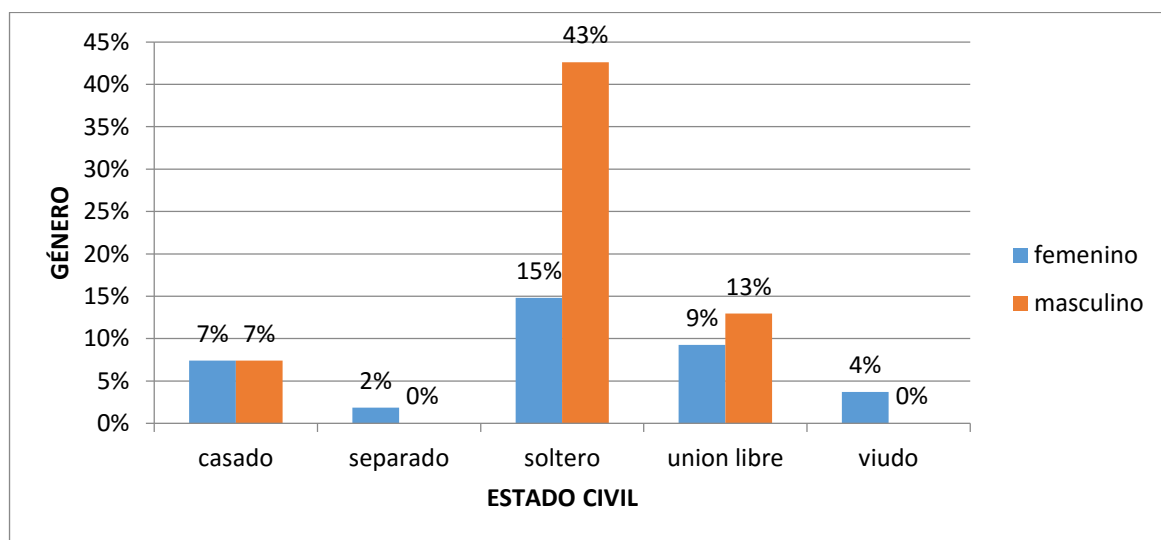
³³ MARAVALL, Javier. Los hombres y el cuidado de la salud. Ministerio de Sanidad y Política Social. España.2009. p. 101-103.

Se identifica que el 41% de la población encuestada entre hombres y mujeres; (19% mujeres y 22% hombres), tienen un nivel educativo referente a primaria incompleta, frente a un 30% (13% mujeres y 17% hombres) los cuales presentan un nivel educativo de secundaria incompleta; vale la pena resaltar que el 4% que hace referencia a solo hombres no cuenta con ningún tipo de educación.

Por lo cual se observa que los hombres son los que en su mayoría no han culminado sus estudios de primaria y secundaria o no están escolarizados, siendo estos los que desempeñan actividades propias de la tierra, en efecto se deduce que esta condición laboral no exige una formación académica básica ni superior, sino que solo se requiere de la experiencia y las habilidades para el desarrollo de estas actividades.

La educación en Colombia ha sido consagrada como un derecho constitucional de la persona que debe garantizar el Estado. La ley 115 de 1994, Ley General de Educación, la define como “un proceso de formación permanente, personal, cultural y social que se fundamenta en una concepción integral de la persona humana, de su dignidad, de sus derechos y sus deberes”³⁴ Derecho que en muchos casos no se cumple, ya que en esta investigación se ve reflejado que algunos individuos tanto del género femenino como del masculino no realizaron estudios técnicos/ tecnológicos o universitarios, lo que indica que por la falta de continuidad en su nivel educativo no han logrado realizar estudios superiores.

Grafica 3: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por estado civil y género de Municipio de Arbeláez 2014 – 2016



Fuente: Encuesta características sociodemográficas, ambientales y condiciones laborales de los trabajadores agrícolas vinculados al proceso de cultivo de hortalizas y frutales 2014 – 2016

Se observa que el mayor porcentaje de la población encuestada se encuentra en estado civil soltero con un 58% (15% mujeres y 43% hombres), seguido de un 22% (9% mujeres y 13% hombres) en estado civil de unión libre; se resalta que en

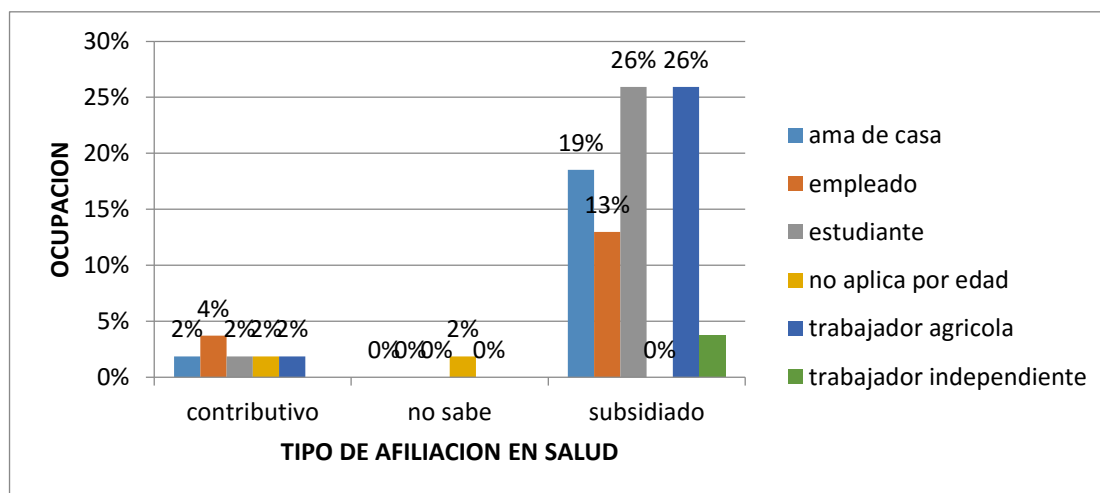
³⁴Alcaldía Mayor de Bogotá D.C.Ley 115 de 1994; artículo 1.Fecha de Expedición:08/02/1994.Medio de Publicación: Diario Oficial 41.214 del 8 de febrero de 1994.Colombia. p.1.

el estado civil casado, tanto hombres como mujeres están en el mismo porcentaje, siendo para cada uno de 7%. Según el Decreto 1260 de 1970³⁵ en su artículo 1 menciona que el estado civil de una persona es su situación jurídica en la familia y la sociedad, determina su capacidad para ejercer ciertos derechos y contraer ciertas obligaciones, es indivisible, indisponible e imprescriptible y su asignación corresponde a la ley.

Así mismo, es importante resaltar que las personas así poseen los conocimientos, las habilidades y motivaciones, para ejercer su capacidad de autocuidado, también deben contar con una red de apoyo, en donde esté involucrada su pareja, ya que en lazos de confianza, unión e intimidad que se genera en una relación, permite desarrollar de una mejor forma las acciones dirigidas a preservar, mantener y satisfacer las necesidades humanas con el fin de fortalecer la capacidad de autocuidado. Además que en una relación de pareja, la mujer innatamente desempeña un rol de cuidadora con su compañero y con los suyos. En efecto el estado civil puede condicionar el manejo de la salud y el control de su enfermedad, ya que es un factor que incide en las personas frente a la motivación para llevar a cabo el autocuidado.³⁶

CONDICIONES DE SALUD

Grafica 4: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por tipo de afiliación en salud y ocupacional del municipio de Arbeláez 2014 – 2016



Fuente: Encuesta características sociodemográficas, ambientales y condiciones laborales de los trabajadores agrícolas vinculados al proceso de cultivo de hortalizas y frutales 2014 – 2016

Del total de la población encuestada se evidencia que el 25.9% de trabajadores agrícolas pertenecen al régimen subsidiado, el 61.1% conformado por amas de

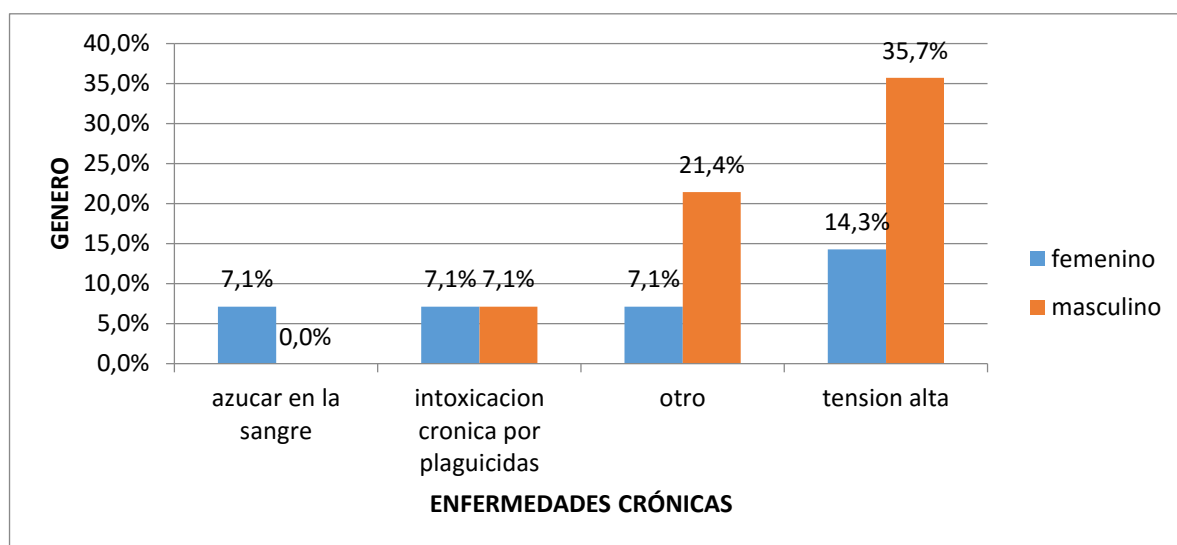
³⁵Secretaría General de la Alcaldía Mayor de Bogotá D.C. Decreto 1260 de 1970 Por el cual se expide el estatuto del registro del estado civil de las personas; Artículo 1. Fecha de Expedición: 27/07/1970 .Colombia. p.1.

³⁶ROJAS, Victoria, et al. Factores condicionantes básicos evidenciados en los registros del proceso de enfermería de los usuarios beneficiarios en el programa casa UDEC "promoción y prevención para las personas hipertensas y/o diabéticas" a partir del primer periodo del año 2010 bajo los postulados de la teoría de Dorotea Orem. Giradot (Cund.). Universidad de Cundinamarca-Giradot. 2012 p. 67.

casa, estudiantes beneficiarios y trabajadores independientes hacen parte del mismo régimen de salud, solo un 11,3% pertenece al contributivo, lo que se presume es que la mayoría de personas que están en los cultivos no tiene una vinculación laboral legal de acuerdo a la normatividad del sistema general de seguridad social en salud.

En Colombia se han implementado planes, programas y estrategias que mejoran las condiciones de trabajo y de salud de los trabajadores del sector informal de la economía, pero aún existen vacíos y desafíos relacionados con la debilidad en la inspección y aplicación de las autoridades que debe regular el mercado laboral, el incumplimiento de la norma por parte de los empleadores y la existencia de muy pocas leyes que protegen la actividad laboral de los trabajadores agrícolas rurales del sector informal de la economía.³⁷ A lo que se deduce que las condiciones laborales para trabajadores agrícolas se les ha colocado algunas limitaciones en cuanto a un adecuado contrato laboral donde se establezcan acuerdos en cuanto a remuneración y prestaciones de ley.

Grafica 5: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato y Viejo por enfermedad propias y genero del Municipio de Arbeláez 2014 – 2016



Fuente: Encuesta características sociodemográficas, ambientales y condiciones laborales de los trabajadores agrícolas vinculados al proceso de cultivo de hortalizas y frutales 2014 – 2016

Se observa que la enfermedad que presenta mayor incidencia en la población de la vereda Hato viejo es la hipertensión arterial, con un 14,3% en mujeres y un 35,7% en hombres, a lo que se presume que estas personas no han adoptado de manera óptima medidas de autocuidado que minimicen los factores de riesgo que los hace propensos a esta enfermedad de salud pública.

Cabe resaltar que la intoxicación por plaguicidas se presenta también en este sector. Según los resultados de una investigación sobre la sintomatología relacionada con los efectos sobre la salud de los trabajadores agrícolas expuestos

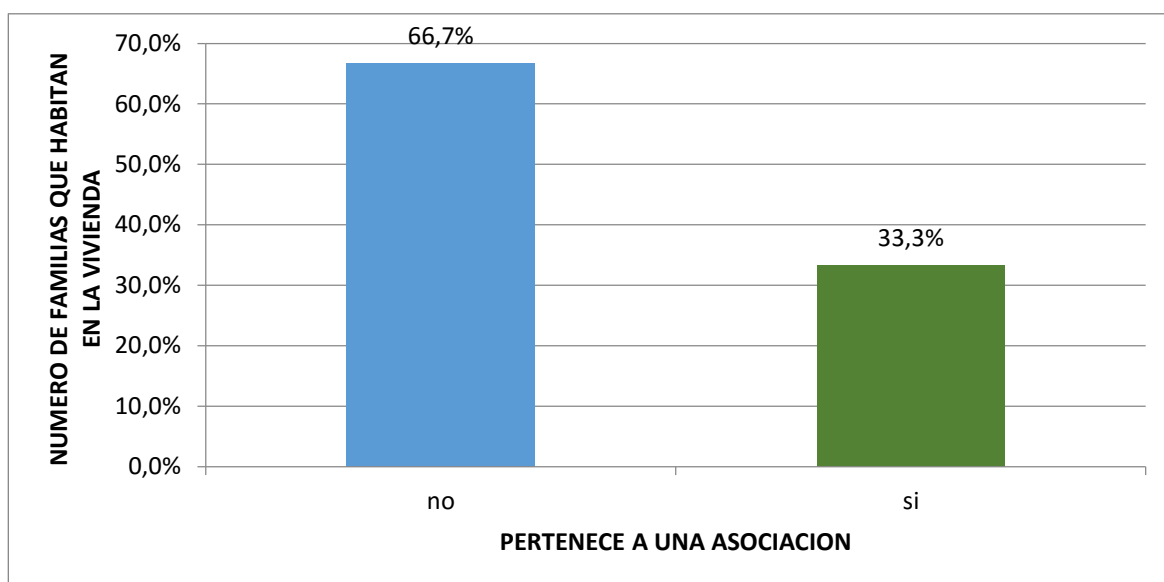
³⁷PUELLO, Elsy, et al. Factores sociales asociados a la salud de los trabajadores informales agrícolas de la ciudad de Montería - Córdoba, Colombia, Universidad de Córdoba, Fecha de aceptación: Noviembre 5 de 2013 p. 111

a plaguicidas, se halló que de las actividades que ejercen los trabajadores agrícolas provocan algún tipo de intoxicación, dentro de las cuales se encuentra fumigación y de abono en mayor ocurrencia se producen síntomas agudos y crónicos a nivel dermatológico, ocular y neurológico.³⁸

Por consiguiente se deduce que el 14,2% de la población de la vereda, que ha presentado sintomatología de intoxicación crónica por plaguicidas, pudo haber tenido algún tipo de manipulación inadecuada de estos productos durante la jornada de trabajo, todo esto se debe a que hay un déficit de capacitación en cuanto a prácticas adecuadas de manejo, uso y disposición final de los plaguicidas utilizados en los cultivos.

CONDICIONES FAMILIARES

Grafica 6: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por participación en alguna asociación del municipio de Arbeláez 2014 – 2016



Fuente: Encuesta características sociodemográficas, ambientales y condiciones laborales de los trabajadores agrícolas vinculados al proceso de cultivo de hortalizas y frutales 2014 – 2016

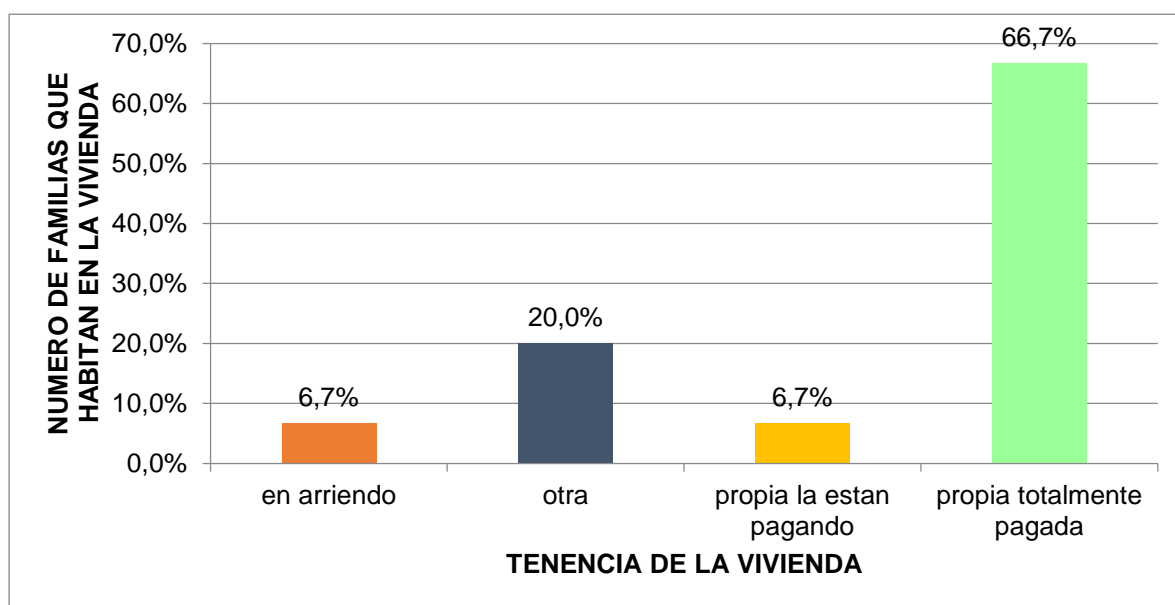
De la población encuestada el 33,3% se encuentra vinculada a asociaciones como ASPROAGRO Y ASOCUVER, que son organizaciones sociales creadas con el ánimo de promover, desarrollar, ejecutar proyectos y propuestas agropecuarias, sociales y ambientales que propendan por el desarrollo de los socios y sus familias que integran la asociación, como también el desarrollo de la comunidad en la región donde opera los cuales tienen más beneficios al recibir asesoría sobre el manejo de cultivos y la forma de producción agrícola tecnificada, en ese sentido estas asociaciones pueden ser un factor a favor o en contra del verdadero progreso y desarrollo del trabajador agrícola, ya que muchas de estas promueven el uso de plaguicidas, sin enfatizar en el adecuada manipulación y uso de los mismos. Además estas asociaciones deberían ser la fuente para que los trabajadores conozcan más sobre los lineamientos del Ministerio de Agricultura y

38SANCHEZ, Clara. CARMONA, Sandra. Sintomatología relacionada con los efectos sobre la salud de los trabajadores expuestos a plaguicidas en el cultivo de arroz de las veredas seleccionadas de los municipios de guamo y espinal (Tolima) 2011. universidad de Cundinamarca-Girardot. 2011 p. 97.

Desarrollo Rural sobre buenas prácticas agrícolas dadas a conocer en el 2009, las cuales describen la importancia de poder lograr un equilibrio entre los objetivos económicos, ambientales y sociales en beneficio del consumidor, del trabajador y del empleador, asegurando la inocuidad del producto, la conservación del medio ambiente, la salud, seguridad y bienestar de los trabajadores.³⁹

CARACTERISTICAS DE LA VIVIENDA

Grafica 7: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Haro Viejo por tenencia de la vivienda del municipio de Arbeláez 2014 – 2016



Fuente: Encuesta características sociodemográficas, ambientales y condiciones laborales de los trabajadores agrícolas vinculados al proceso de cultivo de hortalizas y frutales 2014 – 2016

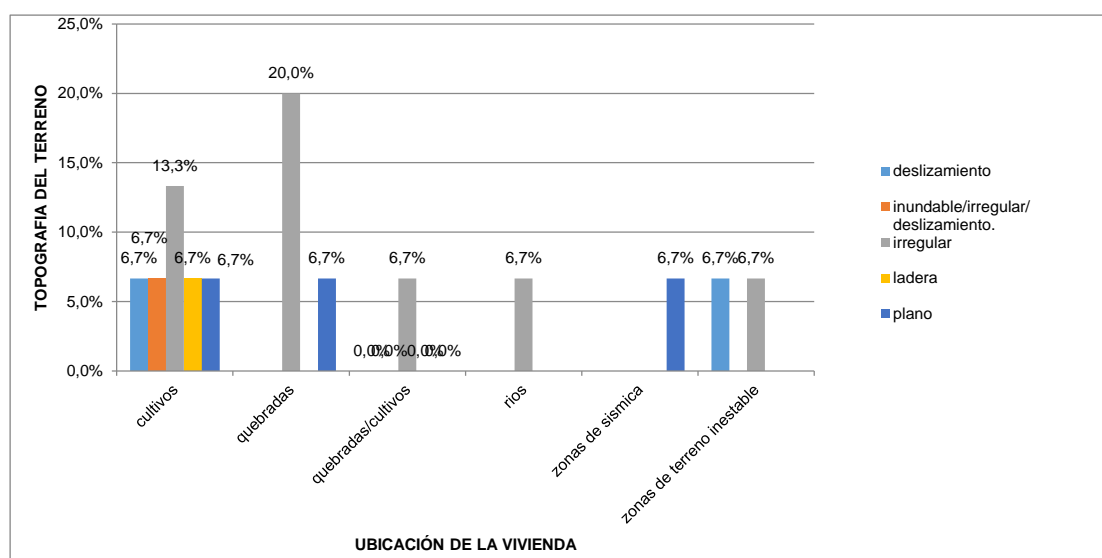
La propiedad sobre la vivienda mostro un porcentaje 66,7% y la situación de arrendamiento 6,7% y otras formas de adquisición 26,7% dentro de estas se incluyen todas las familias que cuidan de un predio y en este mismo se realizan trabajos agrícolas. Teniendo en cuenta que la vivienda ha sido y continúa siendo un espacio creado por el hombre como una respuesta a la más esencial de las necesidades humanas: “cobijo o protección del entorno natural” donde este se convierte en un espacio de resguardo de los peligros naturales, ambientales y sociales entre otros, garantizando de esta forma el desarrollo pleno para el ser humano y su núcleo familiar⁴⁰. Asi mismo este aspecto es un factor que incide en la capacidad de autocuidado de las personas, debido a que los puede hacer sentir mejor ya que es un propósito de vida y de realización de todo ser humano, de tal forma que esto ayuda a disminuir los gastos y lo cual permite invertir un poco más en el cuidado y preservación de la salud.

³⁹ PERFETTI, Juan Jose, et al. Políticas para el desarrollo de la agricultura en Colombia, desarrollo, pág. 28, 02/08/2014

⁴⁰ SANCHEZ, Clara. CARMONA, Sandra. Caracterización demográfica y condicionantes ocupacionales de los trabajadores agrícolas que participan en el proceso de cultivo de arroz de las veredas caimanera, Montalvo y patio bonito del municipio del Espinal (Tolima) 2011. universidad de Cundinamarca-Girardot. 2011 p. 82.

Sin embargo aunque se encontró que en la vereda Hato viejo la mayoría de personas tienen una vivienda digna y además propia, al momento de realizar el reconocimiento del área se pudo observar que en la mayoría de las viviendas visitadas, las personas tienen en su mismo espacio de vivienda su entorno laboral, lo que puede repercutir en la salud de estas familias debido al constante contacto con plaguicidas, insumos y herramientas usadas para la agricultura.

Grafica 8: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por ubicación de la vivienda y topografía del terreno del Municipio de Arbeláez 2016 – 2016



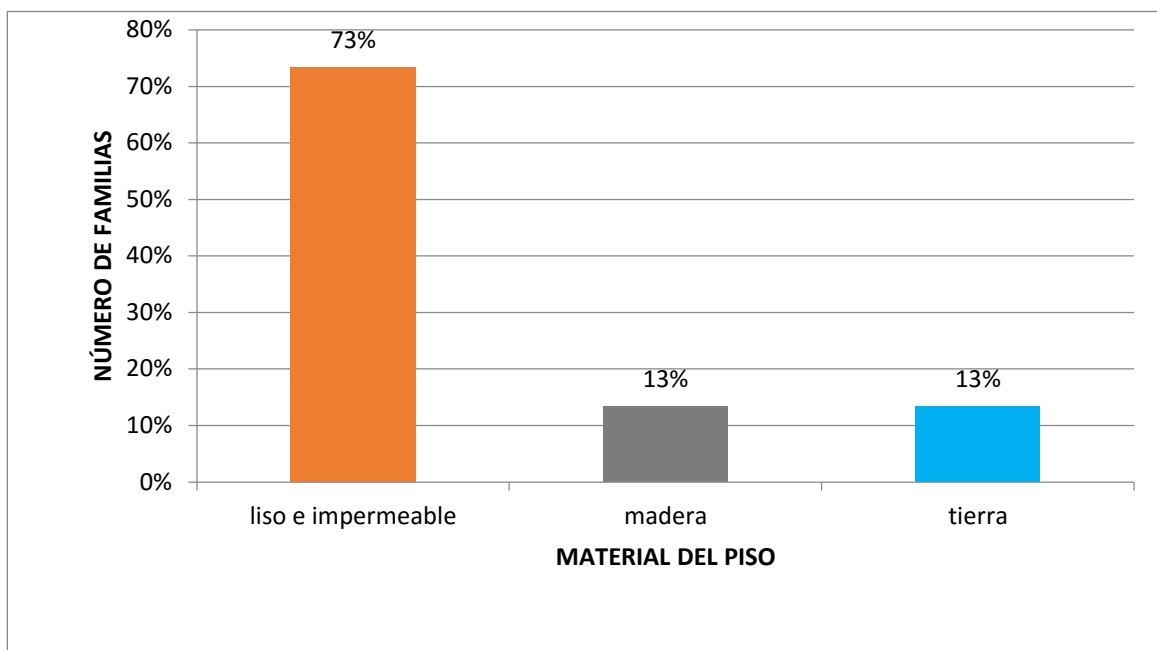
Fuente: Encuesta características sociodemográficas, ambientales y condiciones laborales de los trabajadores agrícolas vinculados al proceso de cultivo de hortalizas y frutales 2014 – 2016

La mayoría de las viviendas de la vereda Hato viejo se encuentran ubicadas en el mismo lugar donde los trabajadores agrícolas realizan su actividad laboral con un 40%, cada una de estas viviendas esta en diferentes terrenos irregulares. Se observa que algunas de estas viviendas están cerca a quebradas, estas ayudan de manera oportuna al manejo de riego que se le da a cada cultivo, reflejada en un 20%. Permitiendo concluir que es un sector el cual se encuentra en la clasificación de amenaza media, la cual abarca prácticamente 60% del territorio municipal. Debido a que son zonas con litología arcillosa con vertientes principalmente de pendiente, Formas alargadas de laderas cortas, fuertemente inclinadas en lodolitas dominantes.⁴¹

Es importante mencionar que la vereda Hato viejo tiene carreteras de fácil acceso y en buen estado, cuenta con escuela y juntas de acción comunal de igual forma organizaciones que permiten la participación de la comunidad para la mejora de la vereda como lo es el plan de intervenciones colectivas encargados de hacer actividades en pro de la comunidad.

⁴¹ María Angélica Ortiz Herrera, Alcaldesa Municipal, Abril de 2012, Plan de Desarrollo Municipal Así se Construye el Futuro 2012-2015, pg, 6 , 24, 25, 26

Grafica 9: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por el materia predominante del piso de la casa del Municipio 2014 – 2016

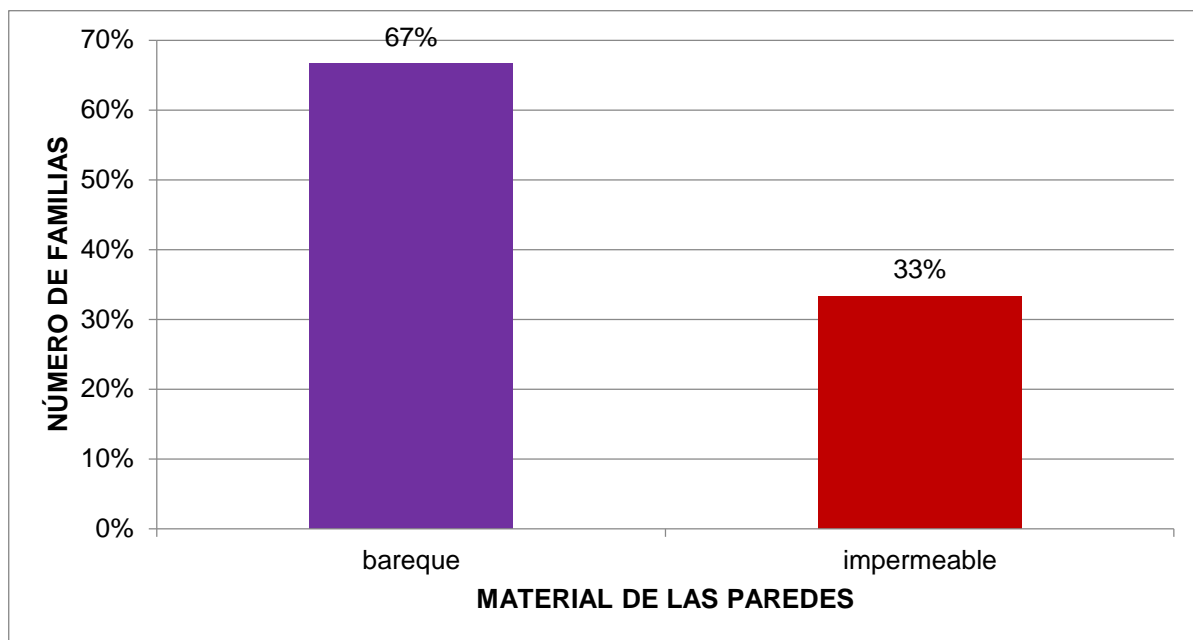


Fuente: Encuesta características sociodemográficas, ambientales y condiciones laborales de los trabajadores agrícolas vinculados al proceso de cultivo de hortalizas y frutales 2014 – 2016

Concerniente a las características generales de la vivienda se encontró que el material predominante del piso es liso e impermeable 73% mientras que el 26 % aún tienen piso en madera y tierra. Es significativo tener en cuenta que el material del piso puede convertirse en un factor de riesgo para la salud de las personas, motivo por el cual este debe estar hecho de material seguro, lavable y que permita mantener las mínimas condiciones de higiene. Se logró observar que la mayoría de los pisos lisos e impermeables están elaborados de solo cemento, el cual no garantiza las óptimas condiciones requeridas pero que minimiza muchos riesgos en comparación con el piso en tierra, ya que este último alojan con mayor facilidad y por estancias prolongadas partículas de agroquímicos que se esparcen en el ambiente.⁴² Además en una evaluación sobre el impacto de pisos firmes, se encontró que estos disminuyen los problemas en la piel y contribuyen a reducir la incidencia de enfermedades gastrointestinales.

⁴²SANCHEZ, Op.cit.,p. 85

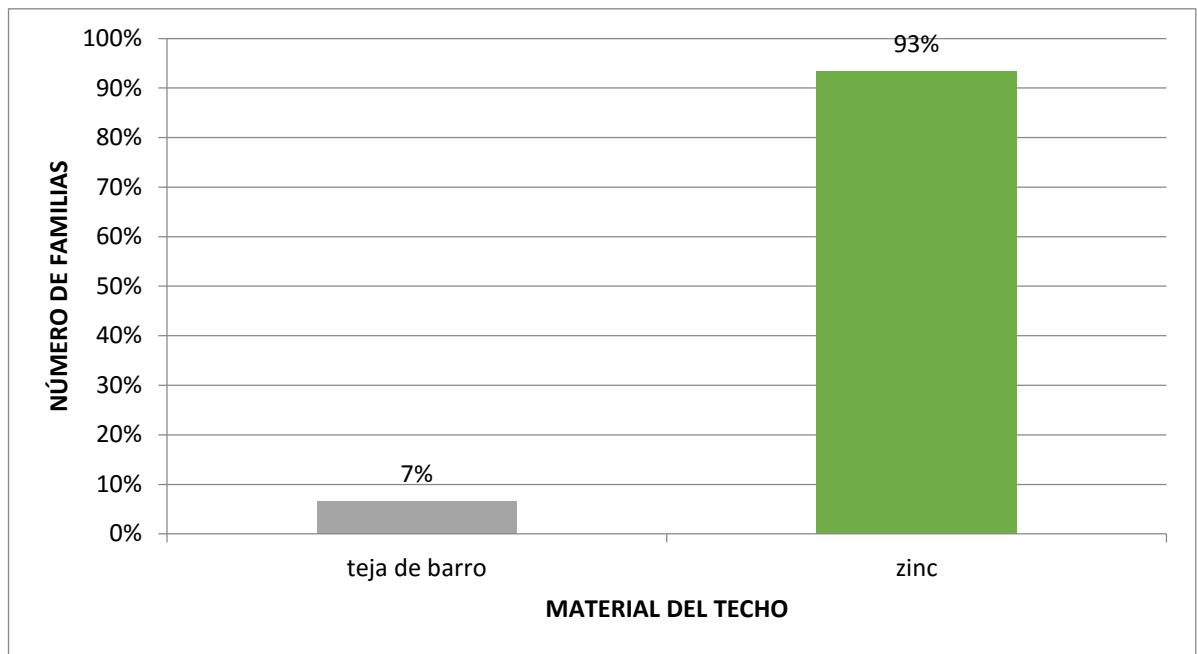
Grafica 10: Distribución de los trabajadores de la vereda Hato Viejo por el material predominante de las paredes de la casa del Municipio de Arbeláez 2014 – 2016



Fuente: Encuesta características sociodemográficas, ambientales y condiciones laborales de los trabajadores agrícolas vinculados al proceso de cultivo de hortalizas y frutales 2014 – 2016

En cuanto al material predominante para las paredes se evidencia que 67% de las viviendas están hechas en bahareque, mientras que a nivel de todo el municipio de Arbeláez, el material predominante en las paredes es el bloque/ladrillo/piedra (59,13%), seguido por el bahareque (19,47%) y la tapia pisada (13,08%). Al respecto se puede deducir que las personas no cuentan con el recurso económico suficiente, imposibilitándoles el mantenimiento de las condiciones adecuadas de las viviendas, por otra parte se presume que no están al tanto de las condiciones mínimas requeridas para contar con una vivienda segura de acuerdo a las normas legales establecidas para evitar accidentes y peligros que afectan la vida del ser humano y contribuir a una calidad de vida, si tenemos en cuenta que uno de los objetivos fundamentales de la vivienda es la capacidad de proveer protección a los bienes y personas que la ocupan, para así garantizar el bienestar y seguridad de los mismos, disminuyendo al mínimo la exposición a diferentes desastres naturales y ambientales.

Grafica 11: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por el material predominante de los techos de la casa del Municipio de Arbeláez 2014 – 2016



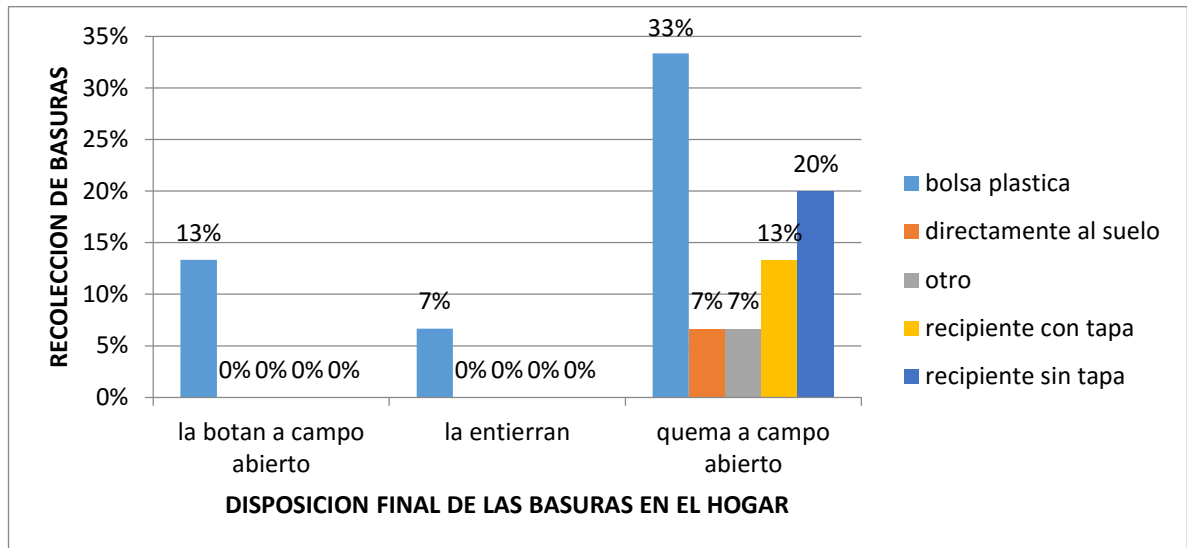
Fuente: Encuesta características sociodemográficas, ambientales y condiciones laborales de los trabajadores agrícolas vinculados al proceso de cultivo de hortalizas y frutales 2014 – 2016

El 93% de las viviendas de la vereda Hato Viejo cuentan con teja de zinc y solo el 7% tienen tejas de barro. El techo de las viviendas juega un papel fundamental, en la infraestructura y resguardo de las personas en este sentido se observó que estas familias poseen un tejado aceptable para proteger sus viviendas de las condiciones climáticas ya que el tejado de zinc es más resistente a las filtraciones de aguas lluvias sin embargo este material conserva las altas temperaturas en épocas de sol intenso.⁴³

⁴³ SANCHEZ, Op. Citi., p.86.

CARACTERISTICAS AMBIENTALES

Grafica 12: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por la disposición final de las basuras en el hogar del Municipio de Arbeláez 2014 – 2016



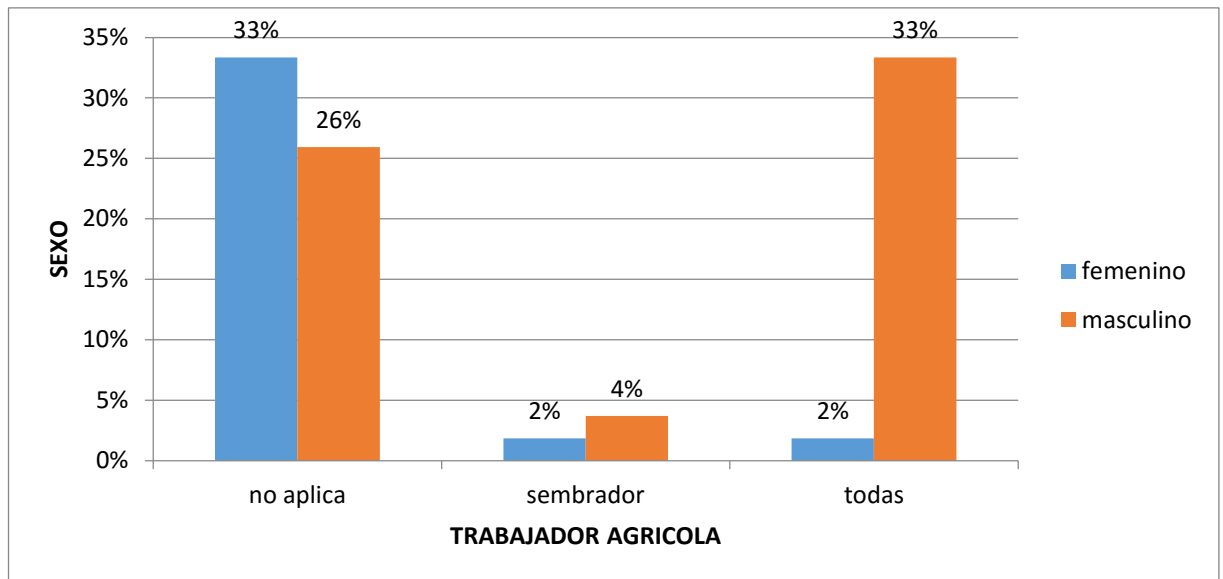
Fuente: Encuesta características sociodemográficas, ambientales y condiciones laborales de los trabajadores agrícolas vinculados al proceso de cultivo de hortalizas y frutales 2014 – 2016

El 80% de las familias de la vereda Hato viejo realizan quema de los residuos sólidos como disposición final de estos, mientras el 13% los botan a campo abierto y el 7% los entierra. Indiscutiblemente estos métodos son los más inadecuados porque generan efectos a nivel de la salud al constituirse en factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades en vías respiratorias principalmente en niños y adultos mayores, de igual forma causan contaminación al medio ambiente y el deterioro de la capa de ozono, además los residuos sólidos no biodegradables provocan disminución de la calidad y productividad de los suelos y el agua causando impacto en el ecosistema, en la salud y en la economía de la población.⁴⁴

⁴⁴SANCHEZ, Op. cit.,p.93.

CARACTERISTICAS LABORALES

Grafica 13: Distribución de los trabajadores de la vereda Hato Viejo por labor agrícola de Genero del Municipio de Arbeláez 2014 – 2016



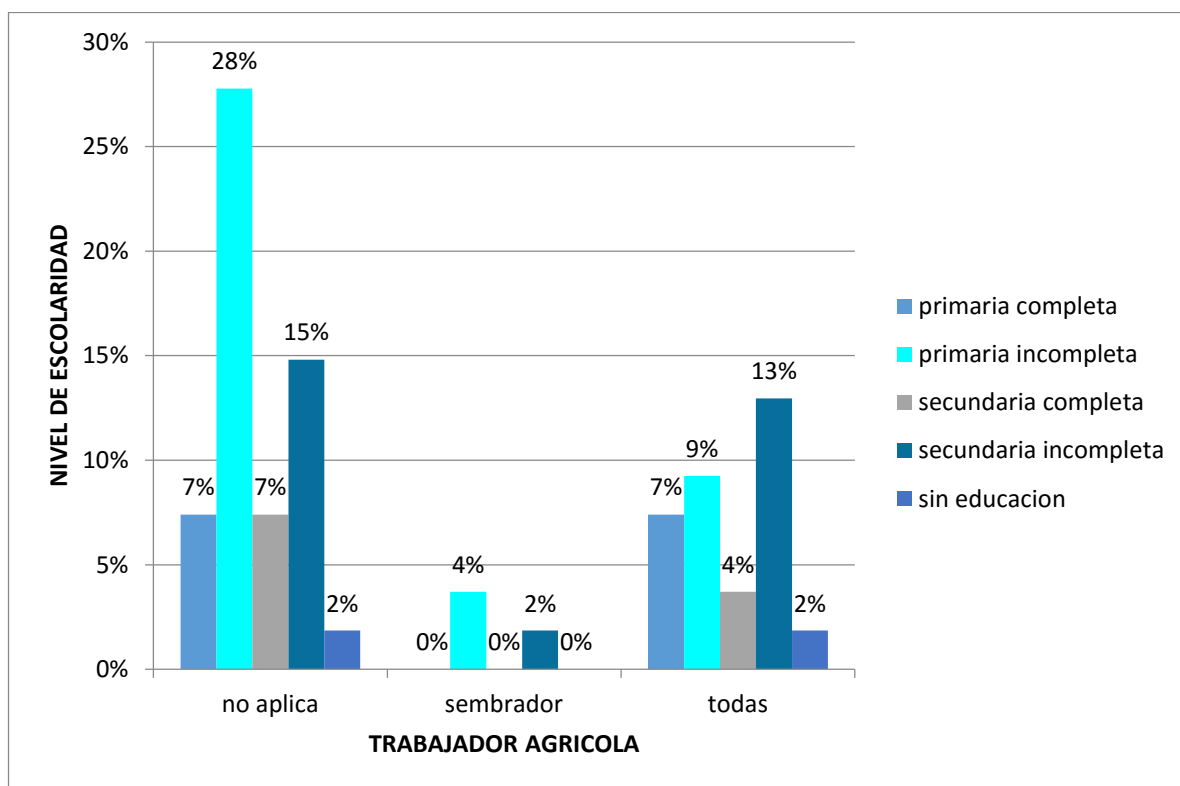
Fuente: Encuesta características sociodemográficas, ambientales y condiciones laborales de los trabajadores agrícolas vinculados al proceso de cultivo de hortalizas y frutales 2014 – 2016

Se identificó que el 33% de los hombres realizan todas las actividades que son propias de la agricultura, frente a un 2% que representa a las mujeres. Lo que indica que el sexo masculino constituye la mayor fuerza de trabajo en esta labor.

Por otro lado se evidencio que tan solo el 8% de la población tanto hombres como mujeres, ejerce la función de sembrador como una única actividad agrícola. En América Latina, el número de personas ocupadas en el sector rural para desempeñar actividades agrícolas ha seguido aumentando, debido al incremento del empleo de las mujeres, cuya tasa de actividad promedio pasó de 32.4% en 1990 a 47.5% en 2010. Esto significa que la participación laboral de las mujeres rurales creció en 45% en los últimos 20 años. No obstante dicho aumento, es todavía bastante más baja que la masculina, que alcanzaba a 85.1% en 2010. De ello cabe resaltar que estas mujeres se han incorporado al trabajo agrícola de forma asalariado y en su mayoría como trabajadoras temporales.⁴⁵

⁴⁵Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo y Medio Ambiente Departamento de la Protección del Trabajo Oficina Internacional del Trabajo, seguridad y salud en la agricultura, OIT, pág. 4, 6, 02/09/2014,

Grafica 14: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por labor agrícola y nivel de escolaridad del Municipio de Arbeláez 2014 - 2016.



Fuente: Encuesta características sociodemográficas, ambientales y condiciones laborales de los trabajadores agrícolas vinculados al proceso de cultivo de hortalizas y frutales 2014 – 2016

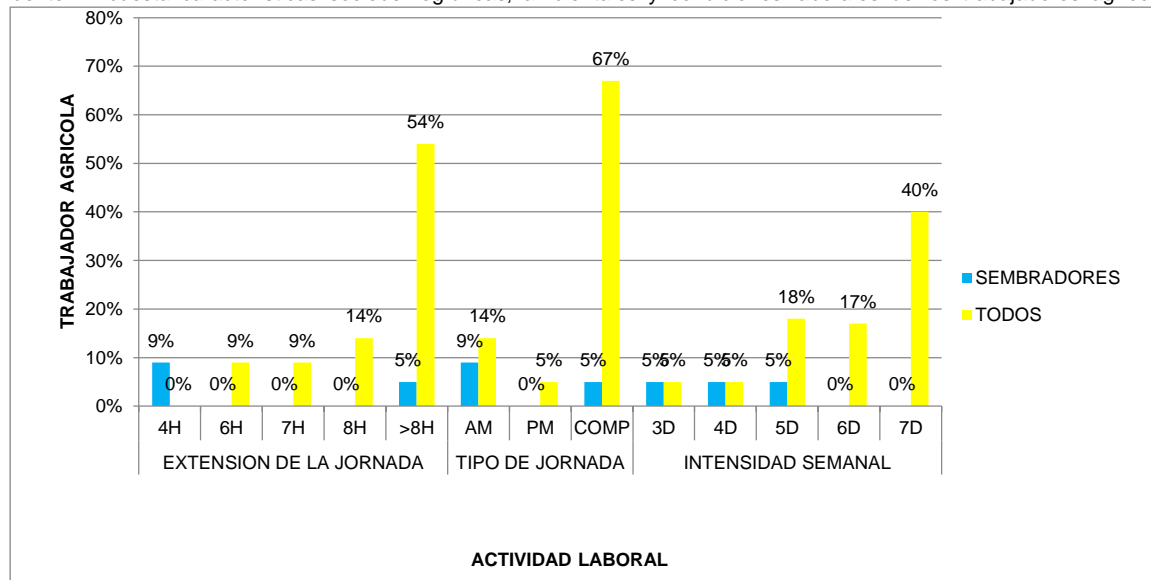
De la información obtenida indican bajos niveles de escolaridad en la población perteneciente al sector rural en especial los trabajadores que desempeñan todas las labores de la actividad agrícola, del total encuestado un 13% tiene la secundaria incompleta, un 9% no ha culminado sus estudios primarios y solo el 7% ha finalizado la primaria. Aunque en la labor agrícola se requiera de experiencia para desarrollar las actividades, cuyo aprendizaje en este caso, se da en forma tradicional al ser transmitidos de generación en generación a partir de la vinculación temprana de los hijos en este rol, como una forma de lograr mayores ingresos para la familia, situación que hace que estas labores sean parte del legado heredado por los abuelos, padres e hijos; por lo tanto, muchos de estos trabajadores dada su trayectoria logran adquirir y desarrollar destrezas técnicas y manuales para garantizar la eficiencia de su trabajo, sin que asuman la necesidad de algún tipo de capacitación al respecto.⁴⁶

Actualmente la vereda de Hato Viejo cuenta con un centro educativo que es la escuela el triunfo, la cual ofrece los servicios educativos de preescolar y básica primaria, debido a esto no existe un cubrimiento completo de la educación en este sector rural.

⁴⁶ SANCHEZ, Op.Cit., p.72.

Grafica 15: Distribución de los trabajadores agrícolas de la vereda Hato Viejo por labor agrícola, extendida de la jornada, tipo de jornada e intensidad semanal del Municipio de Arbeláez 2014 - 2016.

Fuente: Encuesta características sociodemográficas, ambientales y condiciones laborales de los trabajadores agrícolas



vinculados al proceso de cultivo de hortalizas y frutales 2014 – 2016

En el estudio poblacional se evidencio que el 54% de los trabajadores agrícolas desempeñan todas sus labores en una extensión superior de 8 horas diarias, durante una jornada competa y con una intensidad semanal de 7 días. Mientras que las personas que desempeñan una sola actividad agrícola lo hacen en una extensión de 4 horas durante la mañana y con una intensidad semanal que va entre 3 a 5 días. Estas jornadas tan extensas hacen que los trabajadores se encuentres expuestos con mayor frecuencia a diferentes factores de riesgo, especialmente químicos, por el uso y manejo inadecuado de agroquímicos; ergonómicos, por las posturas que deben adoptar para realizar las labores del cultivo y las cargas dinámicas y estáticas; físicos, por la exposición ambiental a elevadas temperaturas y ambientes altamente contaminados por aspersión de los químicos usados en los cultivos, donde por otra parte no se implementan el uso adecuado de elementos de protección personal.⁴⁷ Así mismo la capacitación mínima en materia de salud y seguridad en áreas rurales repercute en la capacidad de autocuidado que los trabajadores asuman.

⁴⁷ SANCHEZ, Op. Cit. P.105.

1.15 CONCLUSIONES

Dentro de los factores condicionantes básicos, se logró evidenciar que esta población está en una edad donde aún cuentan con la posibilidad de gestionar su propio auto-cuidado, teniendo claro que en su mayoría son hombres, por lo cual se parte, de estudios donde indican que el sexo masculino es el que menos realiza actividades y prácticas en pro de su salud. En cuanto a la red de apoyo familiar, se identificó que cada familia está estrechada en lazos de ayuda mutua lo cual favorece a su buen desarrollo. Así mismo cabe resaltar que la disponibilidad de recursos como educación, salud y trabajo, se da en esta población pero no cumple a cabalidad estas necesidades, por lo tanto no se satisface una serie de requisitos para mantener la vida, la salud y el bienestar.

Los trabajadores agrícolas de la vereda Hato viejo, en su mayoría son jornaleros que participan en el proceso de cultivo de frutas y hortalizas, realizando oficios como fumigación, siembra, riego, entre otras. Con los cuales logran el ingreso que no es superior a un salario mínimo mensual o en su defecto este incrementa cuando estas personas se someten a largas jornadas, lo que implica que sea mayor la exposición a todos los factores de riesgo laborales.

El escaso nivel de escolaridad encontrado en los trabajadores habitantes de la vereda de Hato viejo del municipio de Arbeláez es una condición que favorece la informalidad laboral en esta zona y de igual forma es un limitante para que esta población no pueda acceder a otro tipo de trabajos que tengan relación con la actividad agrícola.

Los bajos ingresos recibidos por la labor agrícola dados por la falta de un contrato formal y por los otros tipos de contratación limitan la capacidad de realizar cotizaciones al Sistema General de Seguridad Social. Para lograr la atención de las Necesidades Básicas del núcleo familiar se requiere la participación de los miembros de la familia con el fin de mejorar su economía.

En cuanto a la obtención de una vivienda, se encontró que la mayoría de los trabajadores tienen casa propia, con infraestructura completa, rodeado de cultivos que suministran y aportan a la fuente de ingresos de la familia y mejoran la calidad de vida.

La actividad agrícola exige un gran esfuerzo físico ergonómico y a su vez genera un alta exposición a sustancias tóxicas, así como las largas jornadas de trabajo que interfieren con un adecuado autocuidado y que necesitan ser intervenidas con el fin de mejorar la calidad de vida de la población objeto de estudio, este tipo de implementación lograra disminuir los factores de riesgo a los que se ven expuestos los trabajadores agrícolas de la vereda.

En la labor agrícola se evidencia la exposición a diferentes tipos de riesgo, pero uno de los más altos es la intoxicación por la inadecuada manipulación de este tipo de sustancias, la falta de inmersión, la información y el poco acceso a las diferentes asociaciones que se encargan en ofrecer apoyo educativo para el manejo de este tipo de elementos.

1.16 RECOMENDACIONES

Se recomienda dejar abierta la base de datos implementada en esta investigación, con el fin de realizar la consolidación total en relación a la información que vaya a ser obtenida en las siguientes investigaciones de los demás municipios de la provincia del Sumapaz.

Para cumplir con el propósito de la investigación se recomienda continuar con la siguiente fase donde a la muestra seleccionada se le realizara la evaluación de las concentraciones de plaguicidas en sangre y orina, para evaluar la situación de salud de los trabajadores respecto al efecto de los plaguicidas, cuyos resultados permitirán el diseño de estrategias de intervención orientados a fomentar el trabajo seguro y los estilos de vida saludables.

1.17 BIBLIOGRAFIA

A.M. García / A. Ramírez / M. Lacasaña, Prácticas de utilización de plaguicidas en agricultores, Tomado de revista Escielo, pag 236. 17/08/2014, <http://www.scielo.org/pdf/gv16n3/v16n3a04.pdf>.

Natalia Carreño, Ángela Vargas, Adriana Jimena Bernal y Silvia Restrepo, Problemas fitopatológicos en especies de la familia Solanaceae causados por los géneros Phytophthora, Alternaria y Ralstonia en Colombia, revista universidad nacional de Colombia/biblioteca de artículos, 25(2), 320-329, 2007, 12/08/2014, <http://www.revistas.unal.edu.co/index.php/agrocol/article/view/14136/14891>.

Jairo Arturo Dallos Ph.D Universidad Nacional. JUNIO 2004, Evaluación y estudio del efecto residual de la aplicación de plaguicidas en productos de cosecha, PDF revista g77, pag 13, 17/08/20014, <http://www.g77.org/pgtf/finalrpt/INT-00-K09-FinalReport.pdf>.Elsy

CPuello, José L. Ramos, Camilo Madariaga, CONDICIONES LABORALES DE LOS TRABAJADORES AGRÍCOLAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA, COLOMBIA, Artículo tomado de la biblioteca virtual universidad de cordoba,, pag 21, 23, 19/08/20014, <http://www.unicordoba.edu.co/revistas/rta/documentos/17-1/2%20CONDICIONES%20LABORALES.pdf>.

Adela Pellegrino, CARACTERIZACION DEMOGRÁFICA DEL URUGUAY, revista de la ANEP, Pag 5, 17/08/20014, http://www3.anep.edu.uy/historia/clases/clase20/cuadros/15_Pellegrino-Demo.pdf.

Alvaro Javier Hidrovo, Médico, Especialista en Higiene y Salud Ocupacional, Plaguicidas usados en la fumigación de cultivos ilícitos y salud humana: ¿una cuestión de ciencia o política?, revista scielo, párrafo 7, 20/08/2014, http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642004000200006.

Organización de las Naciones Unidas, para la AGRICULTURA Y DESARROLLO RURAL SOSTENIBLES (ADRS) SUMARIO DE POLÍTICA 1 2007, FAO foro informativo, pag 3, 02/09/2014, [ftp://ftp.fao.org/sd/sda/sdar/sard/SARD-Agwork%20-%20spanish%20\(electronic%20version\).pdf](ftp://ftp.fao.org/sd/sda/sdar/sard/SARD-Agwork%20-%20spanish%20(electronic%20version).pdf).

Peter Hurst con la colaboración de Paola Termine y Marilee Karl, Trabajadores agrícolas y su contribución a la agricultura y el desarrollo rural sostenibles, pag 19, 2/09/2014, <http://unpan1.un.org/intradoc/groups/public/documents/icap/unpan048207.pdf>.

Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo y Medio Ambiente Departamento de la Protección del Trabajo Oficina Internacional del Trabajo, Seguridad y salud en la agricultura, OIT, pag 4, 6, 02/09/2014, http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ed_protect/@protrav/@safework/documents/publication/wcms_117460.pdf.

Sector agrícola en Colombia, características del sector agrícola colombiana en la actualidad, redacción del 08 de mayo del 2010, artículo informativo, 02/09/2014, <http://yennicelin.blogspot.com/2010/05/caracteristicas-del-sector-agricola.html>.

Juan José Perfetti, Álvaro Balcázar, Antonio Hernández, José Leibovich, Políticas para el desarrollo de la agricultura en Colombia, fedesarrollo, pag 28, 02/08/2014, http://www.fedesarrollo.org.co/wp-content/uploads/2012/08/Pol%C3%ADticas-para-el-desarrollo-de-la-agricultura-en-Colombia-Libro-SAC_Web.pdf.

Biblioteca agropecuaria de Colombia, pag de la 4 a la 29, referencia, 02/09/2014, http://corpomail.corpoica.org.co/BACFILES/BACDIGITAL/5092/s2d48BFD0382010FB969C343B9F20E5FBAE_1.pdf.

Juan Carlos Arciniegas Muñoz, Eudes de Jesús Velásquez Chaverria, Carlos Humberto Arias Walteros, Cesar Ricardo Valencia, ANUARIO ESTADÍSTICO DE FRUTAS Y HORTALIZAS 2007-2011 Y SUS CALENDARIOS DE SIEMBRAS Y COSECHA Resultados Evaluaciones Agropecuarias Municipales 2011, <http://www.agronet.gov.co/www/htm3b/public/Anuario/ANUARIO%20ESTADISTICO%20DE%20FRUTAS%20Y%20HORTALIZAS%202011.pdf>.

María Angélica Ortiz Herrera, Alcaldesa Municipal, Abril de 2012, Plan de Desarrollo Municipal Así se Construye el Futuro 2012-2015, pg, 6, 24, 25, 26, http://arbelaez-cundinamarca.gov.co/apc-aa-files/37313738666661666464386139316238/plan_de_desarrollo_2012_concejo.pdf

[Citado el 10 de febrero de 2015] Disponible en < <http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=4125>

[Citado el 23 de Octubre de 2014] Disponible en < <http://idrd.gov.co/sitio/idrd/sites/default/files/imagenes/gtc450.pdf>

[Citado el 21 de Mayo de 2015] Disponible en< http://www.concejo.arbelaez-cundinamarca.gov.co/apc-aa-files/31313436616661663331656561373633/PLAN_DE_DESARROLLO_2012.pdf

OREM D. Nursing: Concepts of Practice. 2a ed. Mac Graw-Hill Book Company, St. Louis (Ed.).(1991). Mosby.

OREM DE. Modelo de Orem. Conceptos de enfermería en la práctica. Barcelona: Masson Salvat; 1993.

OREM, D. Nursing concepts of practice (6th ed.). St. Louis, MO: Mosby. 2001 p. 254.

OREM, D.E. Nursing: Concepts of practice. St Louis. Mosby1995Pag. 203

OREM, Dorothea E. En: DENYES, Mary J. Modelo de Orem utilizado para la promoción de la salud: Direcciones de Investigación. Advances in Nursing Science. Octubre 1998; 11 (1). pp. 14-15

OREM, Dorothea. Views of human beings Specific to nursing. N. Nursing Science Quarterly 1997. 10 (1), pp. 26

OREM. Dorotea. The Self-care Deficit nursing Theory. En: Marilyn E. Parker. Nursing Theories and nursing practice. Philadelphia: F.A. Davis Company, 2001. Capítulo 13., pp. 172-176.

GUIA TECNICA COLOMBIANA GTC 45. Guía para el diagnóstico de condiciones de trabajo o panorama defactores de riesgos, su identificación y valoración, Bogota.1997

Espitia Carine, Bogotá 2011, 27 – 28h, Asociación de los factores básicos condicionantes del autocuidado y la capacidad de agencia de autocuidado en personas con hipertensión arterial que asisten a consulta externa del hospital universitario la samaritana, Universidad Nacional de Colombia, Facultad de Enfermería, Programa de Maestría en Enfermería

Cámara de Comercio de Cartago, Marco referencial disponible en <<http://www.camaracartago.org/448-asproagro-una-apuesta-por-la-asociatividad.html>> [citado en 11 de Mayo de 2016]

Puello, José L. Ramos, Camilo Madariaga, CONDICIONES LABORALES DE LOS TRABAJADORES AGRÍCOLAS DEL MUNICIPIO DE MONTERÍA, COLOMBIA, Artículo tomado de la biblioteca virtual Universidad de Córdoba, pág. 21, 23, 19/08/20014

María Angélica Ortiz Herrera, Alcaldesa Municipal, Abril de 2012, Plan de Desarrollo Municipal Así se Construye el Futuro 2012-2015, pg, 6 , 24, 25, 26

VILLAMIL, Aicsa y GUTIERREZ D, Ana. Dirección de Epidemiología y Demografía. Análisis de situación de salud con el modelo de los determinantes sociales de salud, Departamento de Cundinamarca- Municipio de Arbeláez 2013. p.11,16, 23,24.

Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo y Medio Ambiente Departamento de la Protección del Trabajo Oficina Internacional del Trabajo, de seguridad y salud en la agricultura, OIT, pág. 4, 6, 02/09/2014

Juan José Perfetti, Álvaro Balcázar, Antonio Hernández, José Leibovich, Políticas para el desarrollo de la agricultura en Colombia, desarrollo, pág. 28, 02/08/2014

Peter Hurst con la colaboración de Paola Termine y Marilee Karl, Trabajadores agrícolas y su contribución a la agricultura y el desarrollo rural sostenibles, pag 19, 2/09/2014

SECTOR AGRICOLA EN COLOMBIA, CARACTERISTICAS DEL SECTOR AGRICOLA COLOMBIANA EN LA ACTUALIDAD, redacción del 08 de mayo del 2010, artículo informativo, 02/09/2014

HURST, Peter; TERMINE, Paola y KARL, Marilee. OIT, Organización Internacional del Trabajo; FAO: Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura y UITA, Unión Internacional de la Alimentación. Los trabajadores agrícolas y su contribución a la agricultura y el desarrollo RURAL SOSTENIBLES. Ginebra, 2007.p. 19,20. (citado en: ginebra, suiza el 2007) disponible en: ftp://ftp.fao.org/sd/sda/sdar/sard/esp_agricultural_workers.pdf

CARMONA, Sandra P; SANCHEZ, Clara; RAMIREZ, José E. Caracterización demográfica y condiciones ocupacionales de los trabajadores agrícolas participantes en las prácticas agronómicas del sistema productivo del arroz en los municipios de Purificación, Guamo y Espinal (Tolima) 2010 - 2012. Universidad de Cundinamarca- Girardot, Facultad ciencias de la salud.2012. p. 46, 55.

CARMONA, Sandra P; SANCHEZ, Clara. Caracterización demográfica y condiciones ocupacionales de los trabajadores agrícolas que participan en el proceso de cultivo de arroz en las veredas la caimanera, Montalvo y patio bonito del municipio del Espinal (Tolima) 2011. Universidad de Cundinamarca- Girardot, Facultad ciencias de la salud.2011. p. 67-105.

ROJAS, Victoria, et al. Factores condicionantes básicos evidenciados en los registros del proceso de enfermería de los usuarios beneficiarios en el programa casa UDEC "promoción y prevención para las personas hipertensas y/o diabéticas" a partir del primer periodo del año 2010 bajo los postulados de la teoría de Dorotea Orem. Girardot (Cund.). Universidad de Cundinamarca-Girardot. 2012 p. 45.

CARMONA, Sandra P; SANCHEZ, Clara; MARTINEZ, Floralba; RAMIREZ, Jose E; CASILIMAS, Alba. Evaluación de la exposición a plaguicidas y efectos genotóxicos en trabajadores agrícolas que laboran en el cultivo de arroz Purificación, guamo y espinal.(Tolima) 2010. Universidad de Cundinamarca-Girardot, Facultad ciencias de la salud.2010. p. 30-46.

CARMONA, Sandra P; SANCHEZ, Clara. Sintomatología relacionada con los efectos sobre la salud de los trabajadores expuestos a plaguicidas en el cultivo de arroz de las veredas seleccionadas de los municipios del guamo y espinal (Tolima) 2011. Universidad de Cundinamarca- Girardot, Facultad ciencias de la salud.2011. p.76-111.

CARMONA, Sandra P; SANCHEZ, Clara. Caracterización sociodemografica y condiciones laborales de los trabajadores agrícolas que participan en el proceso de cultivos de arroz en veredas del municipio del Guamo (Tolima) 2010. Universidad de Cundinamarca- Girardot, Facultad ciencias de la salud.2011. p.48-64.

BOTINA, Norman Darío; CABRERA, María; ERAZO, María; GUERRERO, María; IBARRA, Fernanda y VALLEJO, Fernando. Caracterización de las condiciones sociodemográficas, laborales y de salud en los trabajadores informales del sector agrícola del municipio de Tangua departamento de Nariño. 2011, Universidad CES, facultad de medicina. 2011 p.127, 128.

Disponible

en:<http://bdigital.ces.edu.co:8080/repositorio/bitstream/10946/1424/2/Caracterizacion_condiciones_sociodemograficas.pdf>

VILLAMIL, Aicsa y GUTIERREZ D, Ana. Dirección de Epidemiología y Demografía Grupo ASIS. Análisis de situación de salud con el modelo de los determinantes sociales de salud, Departamento de Cundinamarca- Municipio de Arbeláez 2013. p.11,16, 23,24.

A.M. García / A. Ramírez / M. Lacasaña, Prácticas de utilización de plaguicidas en agricultores, Tomado de revista Escielo, pag 236. 17/08/2014,<http://www.scielosp.org/pdf/gsv16n3/v16n3a04.pdf>.

Natalia Carreño, Ángela Vargas, Adriana Jimena Bernal y Silvia Restrepo, Problemas fitopatológicos en especies de la familia Solanaceae causados por los géneros Phytophthora, Alternaria y Ralstonia en Colombia, revista universidad nacional de Colombia/biblioteca de artículos, 25(2), 320-329, 2007, 12/08/2014,<http://www.revistas.unal.edu.co/index.php/agrocol/article/view/14136/14891>.

Jairo Arturo Dallos Ph.D Universidad Nacional. JUNIO 2004, Evaluación y estudio del efecto residual de la aplicación de plaguicidas en productos de cosecha, PDF revista g77, pag 13, 17/08/20014, <http://www.g77.org/pgtf/finalrpt/INT-00-K09-FinalReport.pdf>.Elsy

ANEXO a: Consentimiento informativo

CONSENTIMIENTO INFORMADO

La Universidad de Cundinamarca, llevara a cabo una investigación para determinar condiciones personales, describir las circunstancias familiares, identificar características del ambiente y laborales de los trabajadores agrícolas que participan en los sistemas productivos de cultivos de hortalizas y frutales de las veredas seleccionadas del municipio de Arbeláez- Cundinamarca, con el fin de diseñar estrategias que promuevan acciones preventivas que modifiquen estilos de vida.

Por este motivo necesitamos toda su colaboración y sinceridad para contestar la encuesta que realizaremos. Este estudio tendrá duración de (20 minutos), los individuos podrán retirarse en el momento que lo deseen.

Por lo tanto yo _____ con cédula de ciudadanía número _____ de _____ acepto participar voluntariamente en este estudio y cooperaré respondiendo las preguntas de la encuesta que se aplicara. Así mismo declaro que he tenido oportunidad a preguntar y que las inquietudes que he tenido me han sido resueltas

Firma: _____ CC N° _____

ANEXO b: Encuesta de caracterización sociodemográfica, ambientales y condiciones laborales de los trabajadores agrícolas vinculados al proceso de cultivo de hortalizas y frutales en la región de Sumapaz

A. CONTROL DE CALIDAD DE LA ENCUESTA	B. DATOS GENERALES DEL ENCUESTADO
<p>1.Nombre _____ del _____ Encuestador</p> <p>2.Fecha _____</p> <p>3.Hora Inicio _____</p> <p>4.Hora Culminación _____</p> <p>5.Supervisor _____</p>	<p><i>I. IDENTIFICACIÓN</i></p> <p>6. Nombre y Apellidos Encuestado(a) _____</p> <p>7. Sexo: 1. <input type="checkbox"/> M 2. <input type="checkbox"/> F 8. Edad _____</p> <p>9. Dirección (o nombre de finca y vereda) _____</p> <p>10. vereda _____ Municipio _____</p> <p>11. Teléfono _____ Teléfono de contacto _____</p> <p>Tipos de Cultivos que se produce en el predio: _____</p>

<p>12. ¿Usted o su familia pertenecen a alguna organización comunitaria y/o participan en algún proyecto comunitario específico?</p> <p>1. Si,Cuál _____</p> <p>2. No _____</p> <p>13. ¿Pertenece a una asociación?</p> <p>1. No _____</p> <p>2. Si Cual _____</p> <p><i>II. TOTAL DE PERSONAS EN LA VIVIENDA</i> (incluyendo quien responde la encuesta)</p> <p>14. ¿Cuántas personas viven en la vivienda? _____</p> <p>15. ¿Cuántas familias residen de manera habitual en esta vivienda? _____</p> <p>16.N° de la vivienda _____</p>
--

III. MIEMBROS DE LA FAMILIA. La siguiente información debe ser diligenciada para cada una de las familias que residen en la vivienda y corresponde a las personas que comen y duermen habitualmente en este hogar, presentes o no.

17. Nombres y Apellidos	18. Sexo 1, M 2, F	19. Edad a (años) m (meses) d (días)	20. Estado Civil 1. Soltero(a) 2. Casado(a) 3. Separado(a) 4. Viudo(a) 5. Unión libre 6. Otro	21. Parentesco (respecto a quien responde la encuesta) 1. Jefe(a) de familia 2. Cónyuge o compañero(a) 3. Hijo(a) 4. Hermano(a) 5. Padre o madre 6. Otros	22. Ocupación 1. Empleado independiente 2. Trabajador 3. Ama de casa 4. Jubilado, pensionado 5. Desempleado 6. Estudiante 7. No aplica por edad 8. Trabajador agrícola	23. Aporta ingresos económicos a la familia? 1. Si 2. No 3. No aplica	24. Nivel de Escolaridad 1. Sin educación 2. Primaria completa 3. Primaria incompleta 4. Secundaria completa 5. Secundaria incompleta 6. Técnica tecnológica 7. Universitaria 8. Postgrado 9. Otro	25. Tipo de afiliación en salud 1. Contributivo 2. Subsidiado 3. Sisben 4. Ninguno 5. Especial 6. No sabe	26. Grupo de atención especial 1. Desplazados 2. Afrodescendientes 3. Indígenas 4. No aplica 5. Gitano/Rom	27. Discapacidad 1. Motora 2. Auditiva 3. Visual 4. Del habla 5. Mental 6. Otra 7. Ninguna	28. Trabajadores Agrícolas 1. caballoneo 2. deshierbador 3. sembrador 4. transplante 5. podador 6. fumigadores 7. rociador 8. sechador 9. otro	29. Extensión de la jornada (número de horas trabajadas) 1. una 2. dos 3. tres 4. cuatro 5. cinco 6. seis 7. siete 8. ocho 9. otro	30. Tipo de jornada laboral. 1. am 2. pm	31. intensidad semanal en días. 1. un 2. dos 3. tres 4. cuatro 5. cinco 6. seis 7. siete 8. otro	
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															

C. VIVIENDA

I. TENENCIA DE LA VIVIENDA

32. La vivienda ocupada por este hogar es:

1. Propia, totalmente pagada
2. Propia, la están pagando
3. En arriendo (Valor) \$ _____
4. Otra. Especifique _____

33. ¿A qué estrato pertenece esta vivienda? (Solicite recibo de servicio público, si lo tiene)

1. Estrato _____
2. Sin estratificación

II. CONDICIONES ECONÓMICAS DE LA FAMILIA

34. ¿En su vivienda se realiza algún trabajo o negocio que genere ingresos económicos?

1. Sí, Cuál? _____
2. No

35. ¿Cuáles son los ingresos mensuales promedio de la familia?

1. Menos de un Salario Mínimo Legal Vigente
2. 1 Salario Mínimo Legal Vigente
3. Más de 1 Salario Mínimo Legal Vigente

III. CONDICIONES DE ENTORNO Y DE VIVIENDA

36. ¿Su vivienda se encuentra ubicada cerca a?

1. Ríos
2. Quebradas
3. Canales de Desagüe
4. Zonas de Terreno Inestable
5. Cultivos
6. Zonas de Sísmica

37. La cocina o sitio para preparar los alimentos es:

1. De uso exclusivo de las personas de la familia
2. Compartida con personas de otras familias

38. ¿Cuál combustible usan para cocinar? (puede señalar opciones)

- | | |
|--|--------------------------|
| a. Electricidad | e. Petróleo, gasolina |
| b. Gas propano en cilindro | f. kerosén, alcohol |
| c. Gas natural conectado a red pública | g. Carbón mineral |
| d. Leña, madera o carbón de leña | h. Materiales de desecho |

39. ¿Cuáles de los siguientes servicios básicos domiciliarios tiene su vivienda?

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| a. Energía eléctrica | 1. Si _____ 2.No _____ |
| b. Gas por tubería | 1. Si _____ 2.No _____ |
| c. Acueducto | 1. Si _____ 2.No _____ |
| d. Alcantarillado | 1. Si _____ 2.No _____ |
| e. Teléfono | 1. Si _____ 2. No _____ |
| f. Aseo | 1. Si _____ 2. No _____ |

IV. SANEAMIENTO BÁSICO

a) AGUA PARA CONSUMO HUMANO:

40. ¿De dónde toman principalmente el agua para consumir en la vivienda?

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| 1. Acueducto comunal o veredal | 2. Acequia |
| 3. Acueducto público | 4. Agua embotellada |
| 5. Aguas lluvias | 6. Aguatero |
| 7. Carro tanque | 8. Laguna o jagüey |
| 9. Pozo con bomba o aljibe | 10. Río, quebrada o manantial |

11. Otro. Especifique _____

41. ¿En qué almacenan el agua para consumo humano? (Puede señalar varias opciones)

- a Recipiente o tanque con tapa
- b Recipiente o tanque sin tapa
- c No almacena

42. ¿En caso de usar tanque o recipiente, cada cuánto lo lava?

43. ¿En dónde está ubicado el tanque o recipiente?

1. Interior de la vivienda
2. Exterior de la vivienda bajo techo
3. Exterior de la vivienda sin techo

44. ¿Qué hace con el agua antes de tomarla? (señale una sola opción)

1. La consumen sin tratamiento
2. La hierven previamente. ¿Cuánto tiempo la hierve? _____
3. La filtran
4. Le aplica cloro
5. Otro. Especifique _____

b) MANEJO DE EXCRETAS:

c)

45. El servicio sanitario es:

1. De uso exclusivo de las personas de la familia
2. Compartido con personas de otras familias

46. Tipo de servicio sanitario con el que cuenta

1. Sanitario
2. Taza sanitaria
3. Letrina
4. No tiene servicio sanitario

Eliminación de excretas

47. ¿Si no cuenta con servicio sanitario donde elimina las excretas?

1. Las deja al aire libre
2. Las entierra.

48. ¿A dónde se encuentra conectado al servicio sanitario?

- a. No tiene conexión
- b. Red de alcantarillado
- c. Pozo séptico
- d. Pozo negro u hoyo
- e. Directamente al suelo
- f. Río, quebrada o acequia

C) MANEJO DE BASURAS Y RESIDUOS SÓLIDOS EN LA VIVIENDA:

- 49.Cuál es la disposición final de las basuras en este hogar?(puede señalar varias opciones)
- La recoge el servicio de aseo municipal
 - Quema a campo abierto.
 - La botan al campo abierto
 - La entierran
 - La tiran a las fuentes de agua
 - Red de alcantarillado
 - La recoge un servicio informal(zorra, carreta, etc.)
 - Otro. Especifique_____

- 50 ¿Usted o su familia realizan el proceso de separación de los residuos para colaborarle a las personas recicladoras? (¿Separa el cartón, papel, vidrio, latas, plástico, etc. del material orgánico?)
- Sí
 - No

D. FACTORES DE RIESGO/PROTECTORES DE LA FAMILIA

51. ¿Con qué tipo de elementos se protegen contra animales, plagas, vectores (Cucarachas, ratones, moscos, zancudos, otros insectos, etc.)? (Puede señalar varias opciones)
- Toldillos/Mosquiteros
 - Mallas en ventanas y/o puertas (anjeos)
 - Fumigación con insecticidas/plaguicidas
 - Raticidas
 - Otro. ¿Cuál? _____

52. En caso de usar plaguicidas, ¿cuál es el uso final que dan a los envases vacíos? (señale una sola opción, la más predominante)
- Guardar alimentos y agua
 - Los utiliza para varios usos en el hogar
 - Los bota en la basura
 - Los entierra
 - Los quema
 - Entrega a empresa especializada recolectora
 - Otro. Especifique _____
 - No aplica

53. Antes de consumir verduras y frutas crudas ¿las lavan?
- Sí
 - No
54. ¿Acostumbran encender velas/velones dentro de su vivienda?
- Sí
 - No
55. ¿Es frecuente que haya humo dentro de la vivienda? (Por cigarrillo, leña, carbón, etc.)
- Malaria
 - Dengue
 - Fiebre amarilla
 - Cólera
 - Leishmaniosis
 - chiconguña
- Sí
 - No

56. ¿Usted o alguien de la familia se ha accidentado o lesionado en el último año en la vivienda?
- Sí
 - No

57. Si la respuesta es sí ¿de qué se lesionó o accidentó? (puede señalar varias opciones):
- | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| a. Quemaduras | f. Mordedura de algún animal |
| b. Heridas cortantes/ punzantes | g. Picaduras venenosas |
| c. Descarga eléctrica | h. Intoxicaciones con plaguicidas |
| d. Casi se ahoga | i. Se Atraganto |
| e. Fracturas | j. Otra. ¿Cuál? _____ |

58. Señale cuáles de las siguientes secuelas produjo los accidentes?
- | | |
|----------------------------|-----------|
| 1. No Tuvo | 4. Muerte |
| 2. Discapacidad Temporal | 5. Otro |
| 3. Discapacidad Permanente | |

59. ¿Cuáles son los accidentes más frecuentes en los niños de su hogar o familia?
- _____

60. ¿Cuáles son los accidentes más frecuentes en los adultos de su hogar o familia?
- _____

MORBILIDAD SENTIDA

a) MORBILIDAD AGUDA

61. Usted o algún miembro de su familia cercana ha sufrido de

b) MORBILIDAD CRÓNICA:

62. ¿Usted o algún miembro de su familia cercana sufre de alguna de las siguientes enfermedades? (A excepción de menores de cinco años)
- | | |
|--|-------------------------|
| a. Tensión Alta | 1. Si _____ 2. No _____ |
| b. Azúcar en la sangre | 1. Si _____ 2. No _____ |
| c. Asma/otra enfermedad pulmonar | 1. Si _____ 2. No _____ |
| d. Enfermedad de la piel/alergias graves | 1. Si _____ 2. No _____ |
| e. Cáncer o tumores | 1. Si _____ 2. No _____ |
| f. Enfermedad cardíaca o cerebrovascular | 1. Si _____ 2. No _____ |
| g. Intoxicación crónica por plaguicidas | 1. Si _____ 2. No _____ |

- h. Otra. Especifique: _____

63. ¿Hay presencia de gestantes en la familia?

- a. Sí ¿Cuántas? _____
- b. No _____
64. Está asistiendo a control prenatal:
- Sí
 - No

F. MORTALIDAD

65. ¿En los últimos cinco años algún miembro de su familia cercana ha muerto de alguna de las siguientes causas?
- Violenta / Accidente
 - Si _____ 2. No _____

2. Enfermedad crónica 1. Si ____ 2. No ____
 3. Enfermedad infecciosa 1. Si ____ 2. No ____
 4. Intoxicación por plaguicidas 1. Si ____ 2. No ____

INSTRUMENTO DE OBSERVACIÓN

A. SEGURIDAD Y ENTORNO DE LA VIVIENDA

66. Tipo de vivienda
 1. Casa
 2. Apartamento
 3. Cuarto(s) en inquilinato
 4. Improvisada (carpa, refugio natural, plásticos, etc)
67. Topografía del terreno: La vivienda está ubicada sobre un terreno (puede señalar varias opciones)
 a. Plano d. Relleno
 b. Ladera e. Irregular
 c. Inundable f. Deslizamiento
68. ¿Cerca de la vivienda hay zonas recreativas, verdes y/o esparcimiento?
 1. Sí
 2. No

B. CONDICIONES DE LA VIVIENDA

69. Piso: ¿cuál es el material predominante del piso de la casa?
 (Señale una sola opción)
 1. Liso e impermeable (cemento, baldosa, ladrillo, tableta, granito)
 2. Madera burda, tabla, tablón, otro vegetal
 3. Madera pulida
 4. Material plástico (vinilo, otro material sintético)
 5. Lámina
 6. Esterilla
 7. Tierra, arena
70. Paredes: ¿cuál es el material predominante de las paredes?(señale una sola opción)
 a. Impermeable (cemento, bloque, ladrillo, piedra)
 b. Bahareque/Barro, tapia pisada, esterilla, caña, otro tipo de material vegetal
 c. Madera pulida, Madera burda (tabla, tablón), Guadua

5. Otra. Especifique:

- d. Otro.
 Especifique _____
- e. No tiene

71. Techo: ¿cuál es el material predominante del techo?
 (señale una sola opción)

1. Concreto
 2. Tejas de barro
 3. Fibrocemento
 4. Zinc
 5. Palma o paja
 6. Plástico
 7. Desechos (cartón, lata, tela, sacos, etc)
 Otro. Especifique _____

72. ¿De cuántos cuartos o piezas dormitorio, dispone este hogar?

73. ¿La vivienda tiene ventilación natural en cada ambiente?

1. Conteste SI ó NO, para cada opción, según observe:
- a. Cocina: 1. Si ____ 2. No ____ 3. NA ____
- b. Dormitorio adultos: 1. Si ____ 2. No ____ 3. NA ____
- c. Sala / Comedor: 1. Si ____ 2. No ____ 3. NA ____
- d. Dormitorio niños: 1. Si ____ 2. No ____ 3. NA ____
- e. Sanitario: 1. Si ____ 2. No ____ 3. NA ____
- f. Lavadero techado: 1. Si ____ 2. No ____ 3. NA ____

73. Qué tipo de alumbrado utilizan en la vivienda? (señale una sola opción, la más predominante)

1. Eléctrica
 2. Kerosén, petróleo, gasolina
 3. Vela
 4. Planta de electricidad comunitaria
 5. Otro. Especifique _____

74. ¿Qué medios de comunicación utiliza? (puede señalar varias opciones)

- a. Radio(emisora local)
 b. TV local
 c. Teléfono
 d. Otro. Cuál? _____
 e. Ninguno

C. SANEAMIENTO BASICO

I. MANEJO DE EXCRETAS:

75. Observe en dónde se disponen las excretas (heces)

1. Inodoro conectado a alcantarillado
 2. Inodoro conectado a pozo séptico o sumidero
 3. Inodoro con descarga al aire libre
 4. Letrina o sumidero
 5. Campo abierto
 6. En agua corriente
 7. Otro. Especifique _____

76. Si el servicio sanitario que utilizan en la vivienda es letrina, para cada opción responda SI ó NO, según observe, si la letrina está ubicada a una distancia cercana a:

- a. Fuentes de abastecimiento de agua: 1. Si ____ 2. No ____
- b. Ríos y quebradas: 1. Si ____ 2. No ____
- c. Tanques subterráneos de agua: 1. Si ____ 2. No ____
- d. Vivienda: 1. Si ____ 2. No ____

- e. Sumidero No_____ 1. Si_____ 2.

II. MANEJO DE BASURAS Y RESIDUOS SÓLIDOS EN LA VIVIENDA

77. Recogen la basura en:
1. Recipientes con tapa
 2. Recipientes sin tapa
 3. Directamente al suelo
 4. Bolsas plásticas
 5. Otro. Especifique _____

III CONVIVENCIA CON ANIMALES

78. Observe si la familia convive con los siguientes animales dentro de la vivienda:

Animales dentro de la vivienda	SI	NO	Cuántos?	Están vacunados? Si / No
a. Perros				
b. Gatos				
c. Cerdos				
d. Aves de corral				
e. Pájaros				
f. Otros				

IV. HIGIENE, ASEO Y MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

79. ¿En cuál de los siguientes lugares, preparan los alimentos las personas de este hogar?: (señale solo una opción) 1. En un cuarto usado solo para cocinar
1. En un cuarto usado también para dormir
 2. En una sala comedor con lavaplatos
 3. En una sala comedor sin lavaplatos
 4. En un patio, corredor, al aire libre
 5. En ninguna parte (no preparan alimentos)

80. Almacenamiento de insumos agrícolas y plaguicidas (puede señalar varias opciones)
- a. Dentro de la vivienda
Especifique _____
 - b. Fuera de la vivienda
Especifique _____

81. ¿Almacenan junto a los alimentos y/o agua de consumo algunos de los siguientes productos? (marcar las opciones que apliquen): (puede señalar varias opciones)
- a. Gasolina/kerosén/petróleo
 - b. Plaguicidas agrícolas
 - c. Detergentes/desinfectante
 - d. Plaguicidas para matar: cucarachas/hormigas/zancudos/ratas
 - e. No aplica ningún producto químico de los anteriores

Describa brevemente si durante la visita observó alguna característica de la vivienda que le haya llamado la atención y/o que considere anormal

ANEXO c: Tipo de cultivos por veredas del municipio de Arbeláez

CUADRO DE CULTIVOS POR VEREDAS

VEREDAS	TIPO DE CULTIVO
EL SALITRE	<ul style="list-style-type: none"> - Mora, - Papa - Frijol - Tomate de árbol - Café
SAN ANTONIO	<ul style="list-style-type: none"> - Caña panelera - Habichuela - Café - Tomate - Habichuela - Plátano
HATO VIEJO	<ul style="list-style-type: none"> - Caña panelera - Habichuela - Café - Plátano - Pastos para corte - Cítricos (limón, tangelo, naranja, mandarina) - Maracuyá
SANTA BARBARA	<ul style="list-style-type: none"> - Habichuela - Tomate - Caña panelera - Café - Plátano - Lulo - Frijol - Arveja - Gulupa - Mora en la parte alta de la vereda
SAN JOSE	<ul style="list-style-type: none"> - Cacao - Plátano - Cítricos (limón, tangelo, naranja, mandarina)
SANTA ROSA	<ul style="list-style-type: none"> - Habichuela - Arveja - Plátano - Guatila - Café - Caña panelera - Tomate
SAN LUIS	<ul style="list-style-type: none"> - Arveja - Habichuela

	<ul style="list-style-type: none"> - Mora - Tomáte de árbol - Lulo - Guatila - Café - Granadilla - Plátano - Gulupa
SAN PATRICIO	<ul style="list-style-type: none"> - Maracuyá - Cacao - Cítricos (limón, tangelo, naranja, mandarina) - Guanábana - Plátano - Granadilla -
SAN ROQUE	<ul style="list-style-type: none"> - Mango - Guanábana - Caña de azúcar - Café - Cítricos (limón, tangelo, naranja, mandarina)

ANEXO d: Fotografías en medio magnético

Ilustración 1: Mapa sector el cuartel vereda Hato viejo

